

千葉県立水郷小見川青少年自然の家食堂 8大アレルギー表 (2024年10.11.12月)

		NO.1							NO.2							NO.3																														
10月	10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)								10月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)							10月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)																														
11月	11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)								11月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)							11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																														
12月	12月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)								12月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)							12月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)																														
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに																					
朝食																																														
甘酢肉団子		●	●	●						ポイルウインナー																蒸し焼売	●																			
オムレツ		●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●													ミックススクランブルエッグ	●	●	●																	
ひじき煮		●								きんぴら															切干大根	●																				
スパゲティ-サラダ		●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●												ポテトサラダ	●	●	●																		
ごぼうの味噌汁										玉ねぎの味噌汁															白菜の味噌汁																					
千切りキャベツ										千切りキャベツ															千切りキャベツ																					
枝豆										枝豆															枝豆																					
ヤングコーン										ヤングコーン															ヤングコーン																					
納豆		●								納豆	●														納豆	●																				
さくら漬										さくら漬															さくら漬																					
ご飯										ご飯															ご飯																					
食パン		●	●							食パン	●	●													食パン	●	●																			
ジャム										ジャム															ジャム																					
ヨーグルト★お一人様1つまで			●							ヨーグルト★お一人様1つまで		●													ヨーグルト★お一人様1つまで		●																			
昼食																																														
スパゲティ-ナポリタン		●								青菜と鶏そぼろのスパゲティ	●													和風ツナスパゲティ	●																					
メンチカツ		●	●							コーンフライ	●													ビーマン肉詰めフライ	●																					
ツナと野菜の炒め										野菜と豚肉の味噌炒め														もやし香味和え																						
がんもの煮物										かぼちゃの煮物														大根と牛すじの煮物	●																					
パンフキンサラダ		●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●											さつま芋サラダ	●	●	●																			
コーン入り中華スープ										わかめスープ														青菜の澄まし汁																						
蒟蒻オレンジゼリー										いちごゼリー														蒟蒻ぶどうゼリー																						
千切りキャベツ										千切りキャベツ														千切りキャベツ																						
わかめ										わかめ														わかめ																						
ミックスベジタブル										ミックスベジタブル														ミックスベジタブル																						
つぼ漬		●								つぼ漬	●													つぼ漬	●																					
ご飯										ご飯														ご飯																						
夕食																																														
野菜とビーフの中華炒め										ソースやきそば	●												チャブチェ																							
ハムカツ		●	●	●						串カツ	●													アジフライ	●																					
野菜とチキンの中華煮										さばの塩焼き														照焼きハンバーグ	●	●																				
白菜のうま煮		●								キャベツのパベロンソテー														こんにゃくのピリ辛炒め																						
豆のサラダ										花野菜のサラダ														ごぼうのサラダ																						
大根の味噌汁										ほうれん草の味噌汁														わかめの味噌汁																						
いちごゼリー										青りんごゼリー														グレープフルーツゼリー																						
千切りキャベツ										千切りキャベツ														千切りキャベツ																						
カーネルコーン										カーネルコーン														カーネルコーン																						
海藻ミックス										海藻ミックス														海藻ミックス																						
さくら漬										さくら漬														さくら漬																						
ご飯										ご飯														ご飯																						
調味料 (朝食・昼食・夕食 共通)																																														
イタリアンドレッシング										イタリアンドレッシング														イタリアンドレッシング																						
コールスロドレッシング		●								コールスロドレッシング		●												コールスロドレッシング		●																				
和風ゆずドレッシング		●								和風ゆずドレッシング		●												和風ゆずドレッシング		●																				
しょうゆ		●								しょうゆ		●												しょうゆ		●																				
ソース										ソース														ソース																						
マヨネーズ		●								マヨネーズ		●												マヨネーズ		●																				
グチャップ		●								グチャップ		●												グチャップ		●																				
ふりかけ (鮭・かつお)		●	●							ふりかけ (鮭・かつお)		●	●											ふりかけ (鮭・かつお)		●	●																			

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●」：該当するです。

※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・くるみ・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。