



	No.1	No.2	No.3
7月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
8月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
9月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
献立			
朝 食	ミートボール	ポイルウイナー	鯖塩焼き
	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ
	ひじきの煮物	切干大根煮	きんぴらごぼう
	三種豆とマカロニのサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
	納豆	納豆	納豆
	味噌汁（玉葱と人参）	味噌汁（キャベツとわかめ）	味噌汁（いんげんとじゃが芋）
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	パン（イチゴジャム）	パン（イチゴジャム）	パン（イチゴジャム）
	ご飯	ご飯	ご飯
	桜漬け	桜漬け	桜漬け
昼 食	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）
	ヨーグルト★お1人様1つまで	ヨーグルト★お1人様1つまで	ヨーグルト★お1人様1つまで
	ご飯	ご飯	ご飯
	豚肉と野菜のビーフン（カレー味）	塩焼きそば	刻み揚げ焼うどん
	ピーマン肉詰めフライ	チキンカツ	コロッケ
	枝豆とコーンのサラダ	春雨の中華和え	おくらのおかか和え
	わかめツナ炒め	リヨネーズポテト	茄子の生姜醤油
	ごぼうサラダ	ツナサラダ	さつま芋サラダ
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	味噌汁（じゃが芋とわかめ）	味噌汁（ほうれん草と玉ねぎ）	味噌汁（大根と人参）
夕 食	かっぱ漬け	かっぱ漬け	かっぱ漬け
	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）
	こんにゃく寒天ゼリー（オレンジ味）	こんにゃく寒天ゼリー（ぶどう味）	こんにゃく寒天ゼリー（ピーチ味）
	スパゲティミートソース	ペペロンチーノスパゲティ	スパゲティ 青じそ風味
	アジフライ	ベーコンフライ	イワシ青のりフライ
	ハンバーグ大根おろしソース	肉じゃが	照り焼き肉団子
	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	ブロッコリーのトマト煮
	春雨マヨサラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	味噌汁（大根とインゲン）	味噌汁（小松菜と人参）	味噌汁（玉ねぎとわかめ）
食	ご飯	ご飯	ご飯
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）
	イチゴゼリー	青りんごゼリー	グレープフルーツゼリー