

第2部 活動編 目次

I 活動編について	22
1 用語の説明 2 本編の構成と使い方 3 「SDGs」開発目標の表示	
II 計画作成の考え方	24
1 「誰のため」×「何のため」×「何を」×「どのように」を連動させて考える	
2 アクティビティをつなげるように考える 3 余裕を持たせたプログラムを考える	
4 代替案は当初の目的に沿って考える 5 参加者と引率者の安全を考える	
◆ 千葉県立水郷小見川青少年自然の家の安全管理	
♠ 学校の宿泊学習のプログラムデザイン ♡ おすすめプログラム	
III 活動と貸出用具一覧	28
1 活動（アクティビティ）一覧	28
2 貸出用具一覧	30
IV 各活動の紹介	33
1 野外活動	33
(1)カヌー (2)SUPで水遊び (3)いかだ (4)モルック (5)グラウンド・ゴルフ	
(6)フライングディスク・ゴルフ (7)屋外スポーツ (8)火おこしの達人 (9)テント泊	
(10)ゲームDE自然体験 (11)自然の家ぐるっと探検隊！ (12)ビオトープ観察 (13)自然観察	
(14)この木何の木 (15)どんぐりロードDE探検隊！ (16)ハイキング (17)ウォークラリー	
(18)極秘プロジェクト (19)小見川フォトテリング (20)野外炊事	
2 屋内活動	39
(1)プラネタリウム (2)イニシアチブゲーム (3)レクリエーションゲーム	
(4)グループワークトレーニング (5)おみぼう大冒険 (6)防災クイズラリー (7)SDGs★ビンゴ	
(8)ポッチャ (9)ペタンク (10)屋内スポーツ	
3 奉仕活動	42
4 創作活動	42
(1)七宝焼き（多色盛） (2)七宝焼き（フリット） (3)魔法のせっけん作り	
(4)ファンタジーウィング (5)切り絵 (6)ネイチャークラフト (7)草木染め	
(8)木のスプーン・フォーク作り (9)ちぎり絵 (10)万華鏡 (11)木のストラップ	
5 夜の活動	45
(1)キャンプファイヤー (2)キャンドルファイヤー (3)星空観察&天体観察	
6 外部講師による活動	46
(1)小物創作体験 (2)けん玉教室 (3)おりがみ教室	
V 周辺の見学・体験施設	47

I 活動編について

本編は、引率者が研修計画を立案する際にご活用いただくことを目的に、**自然の家が整備しているアクティビティを掲載**しています。

1 用語の説明

本編で用いている語句の意味は、次のとおりです。

語句	意味
指導あり	所員が参加者に指導します。
貸出	所員が引率者に、アクティビティに必要な道具や材料を貸し出します。参加者への指導は引率者が行います（引率者は、指導できるように予めご準備ください）。
説明	所員が引率者または参加者に、アクティビティの内容等を説明します。
指導選択	「指導あり」「貸出」「説明」のいずれかを選ぶことができます。
自主活動	団体が（独自に）行う活動です（所員による指導や説明はございません）。
定員	最大人数（上限）の目安です。
時間	準備～活動～後片付けにかかる所要時間です。
費用	材料費等の経費がかかるアクティビティです（所員による指導料はございません）。
対象	アクティビティを実施する下限の目安となる年齢です。
場所	アクティビティを実施する場所です（場所は自然の家がご提示します）。
持ち物	参加者が持参する（団体が用意する）物です。
その他	補足事項を記載しています。

2 本編の構成と使い方

プログラムってどう
やってつくるのだろう？

II 計画作成の考え方 p.24～p.27

自然の家で
どんなことができるの？

III 活動紹介と貸出用具一覧 p.28～p.32

カヌーをやりたいけれど
どんなことが必要なの？

IV 各活動の紹介 p.33～p.46

自然の家に行く前や帰りに
見学できる所は？

IV 周辺の見学・体験施設 p.47～p.50



3 「SDGs」の開発目標の表示

「SDGs」とは、「**持続可能な開発目標** (SDGs: **Sustainable Development Goals**)」の略称です。2015年9月の国連サミットで、加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「**誰一人取り残さない (leave no one behind)**」ことを誓っています。【引用】外務省ホームページ <https://www.mofa.go.jp/>

自然の家は、(利用者の皆様に) 自然の家での生活や活動を通して、SDGs への興味関心を高めることや理解を深めること、目標を達成するための行動を促すために、各アクティビティに関連する17のゴールを掲載しています。



【引用】「国際連合広報センター」ホームページ <https://www.unic.or.jp/>

📞 困った時は自然の家にご相談ください

プログラムを作成している時に「協調性を身につけさせたいけど、何をしたらよいだろう」、「野外炊事とカヌーをやりたいけれど、どのような日程にすればよいだろう」といった疑問が起こったり困ったりした時は、遠慮なく、自然の家にご相談ください (TEL: 0478-82-1343)。

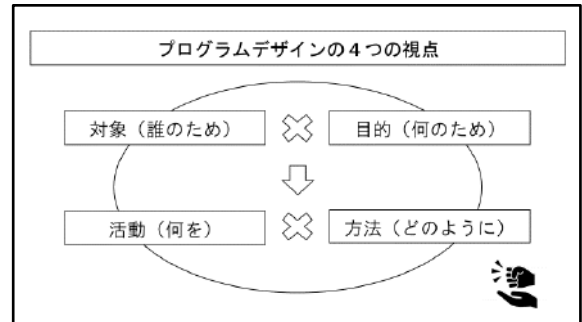
II 計画作成の考え方

研修計画を作成する（以下、「プログラムデザイン」とします）際には、どのような考え方をしたらよいか、主なことをお伝えします。

1 「誰のため」×「何のため」×「何を」×「どのように」を連動させて考える

例えば、新しいチーム・学級になった参加者（対象）が、仲良くなるために（目的）、野外炊事（活動・アクティビティ）を、協力することを意識させて行う（方法）、というように考えます。

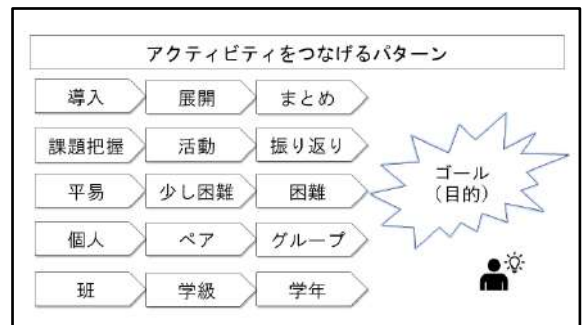
ややもすると「何をするか」だけを考えがちですが、プログラムデザインでは、4つの視点で、かつ、各事項の整合性が取れるように考えてみてください。



2 アクティビティをつなげるように考える

例えば、「参加者の緊張をほぐすレクリエーションを全体で行う」→「仲間と協力することを意識させるカヌーをペアで行う」→「グループで協力して行う野外炊事」というように考えます。

プログラムデザインでは、目的を達成するためにアクティビティを効果的につなげていくとを考えてみてください。



3 余裕を持たせたプログラムを考える

例えば、野外炊事をやっていて次の活動の時間が迫っているとき、引率者が参加者に代わって片づけたら、「早く！」と叱責したりするようなケースが見られることがあります。時間を意識させることは大事ですが、「あれもこれも体験させたい」と考え、無理な時間設定になっている場合もあります。また、事前指導の時間がなかったのか、参加者がアクティビティ名は言えますが、何をするかが分かっていない場合もあります。

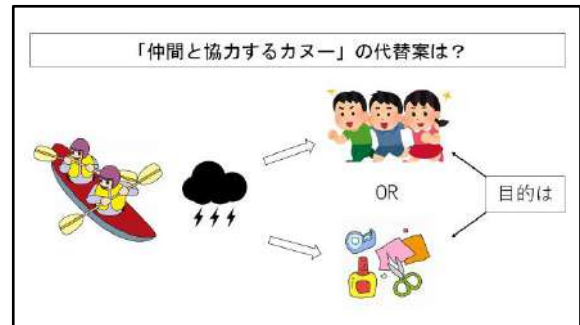
プログラムデザインでは、「時間」に余裕を持たせるように考えてみてください。時間的な余裕は参加者にとって、身体的な動きはもちろん、考える時間や失敗する時間の確保、また、精神的なゆとりを持つことにもなります。



4 代替案は当初の目的に沿って考える

例えば、カヌーが強風のため中止になった場合を想定した代替案がクラフトといったケースがあります。カヌーの目的が「仲間と協力」で、この目的でクラフトを行うのであれば、「協力してクラフトを作る」というように指導方法を変えることが求められます。または、目的を変更することも考えられます。

プログラムデザインでは、代替案を考える際も、1で示した4つの視点で考えてみてください。



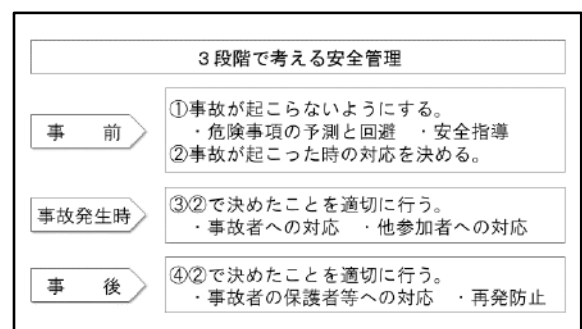
5 参加者と引率者の安全を考える

(1) 3段階で計画する安全管理

例えば、野外炊事で、熱い飯盒の取っ手を素手で触ってヤケドをするといったことが起こる場合があります（以下、本項では活動中にケガをしたり、体調が悪くなったりすることを「事故等」とします）。

参加者が活動する際、事故等の発生率を「0%」にすることはできません（特に野外活動の場合）。引率担当者に求められることは、プログラムデザインと

ともに、①事故等の発生率を低減すること、②事故等が起こった際に適切な対応がとれるようにしておくこと、③事故等が起こった際に適切な事後対応ができるようにしておくことです。そして、事故等が起こった場合は、**予め定めていたことを確実に行う**ことです。



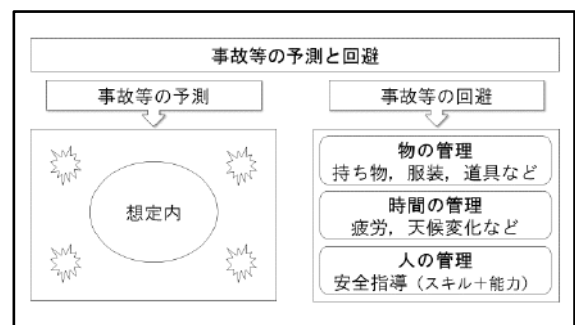
(2) 事故等の予測と回避

事故等の発生率を低減するためには、「**どんな事故等が起こるか**」を予測（危険予測）し、「**事故等が起こらないようにする方策**」を定めること（危険回避）が必要です。事故等が起こった際、これを怠ると法的責任が問われる場合があります。

事故等は、引率者の想定外で起こると言われています。つまり、引率者には想定範囲を広げることが求められます。そのためには、事前踏査を行うことや自然の家から情報を収集することが考えられます。

事故等を回避するための方策は3つの視点で考えることができます。

- ①物品・・・参加者の持ち物や服装、使用する道具の整備（自然の家の責務）、応急品の準備等
- ②時間・・・参加者の疲労を考慮することや余裕を持った時間にすること、天候の変化等
- ③人・・・参加者への安全指導（事前に時間をとって指導することの他に、活動の直前や活動中に行うことも効果があります）。また、具体的なスキル（知識と技能）とともに、参加者自身の危険予



測・回避力を高めること、換言すれば、**自分の身は自分で守るという考えを身に付けさせる**ことも重要です。

◆千葉県立水郷小見川青少年自然の家の安全管理

1 「安全管理マニュアル」の策定

自然の家は、「安全管理マニュアル」を策定し、「実施までの安全対策」「事故が起こったとき」「日常の安全対策」「体験活動・主催事業における中止基準」「危機管理体制」「地震等危機管理個別対応マニュアル」等を定めています。

例 「カヌー」の中止基準

・雨量 9mm 以上、風速 MAX.10m、AVE. 6 m 以上 ・警報発令時は全てのプログラム中止

2 所員の研修

安全管理に関する知識を習得する研修や消防署の救命救急講習の受講、カヌーの救助訓練、ヒヤリハット事例の収集等、年間を通じて、計画的に研修・訓練を行っています。

3 所員と引率者の共同による安全指導・管理

所員が参加者に指導する場合、所員 1 人で参加者に安全指導・管理を行うことはできません。引率者の協力が不可欠です。所員は参加者に全体的な安全指導を行う際、引率者への協力事項を説明します。引率者は、依頼された事項を行うとともに、参加者の観察や、参加者が危険行為等を行った場合の指導をお願いします。

◆「学校の宿泊学習のプログラムデザイン

小学校や中学校が「自然教室」「野外教室」「林間学校」等で、自然の家をご利用いただく場合のプログラムデザインの考え方についてお伝えします。

1 宿泊学習で身につけさせる資質・能力を明確にする

宿泊学習は、学習指導要領では「特別活動」「学校行事」「遠足／旅行・集団宿泊的行事」に位置付けられます。平成 29 年学習指導要領（特別活動）では「各活動・学校行事において身につけるべき資質・能力は何なのか、どのような学習過程を経ることにより資質・能力の向上につながるのかということが必ずしも意識されないまま指導が行われてきた」と指摘されています（小学校学習指導要領解説特別活動編）。つまり、「プログラムデザイン 4 つの視点」でご説明したことにご留意いただき研修計画を立案することが求められると言えるでしょう。

2 宿泊学習のアクティビティを教科等に関連付ける

宿泊学習の全体は、集団宿泊的行事に位置付けられますが、宿泊学習中の各アクティビティを、他の教科等に位置付けたり（授業時数としてカウント）、関連付けたり（授業時数としてカウントしない）することができます（文部科学省ホームページ「学習指導要領改訂の基本的な考え方に関する Q&A」に掲載）。例えば、野外炊事の火おこしやカマド・薪を使った調理を、理科の燃焼の 3 要素と関連付けて指導するといったことです。

♥おすすめプログラム

自然の家は、学校の宿泊学習やスポーツ団体の合宿でご利用いただくことが多いですが、様々な団体・グループの皆様にご利用いただきたいと思います。

そこで、ご参考までに、「幼児向け」「家族向け」「子ども会向け」「家庭教育学級向け」のプログラム作成のポイント及びおすすめプログラムをご紹介します。

○幼児向けプログラムについて

大人の補助が必要な場合があります。引率者の人数を考えてプログラムを選ぶ事も大切です。

- ★ゲーム DE 自然体験（ゲームを通じて自然を知ることができます）
- ★自然の家ぐるっと体験隊！（身近な自然を体験できます）
- ★ネイチャークラフト、木のストラップ（自然の物を使った創作活動です）

○家族向けプログラムについて

プログラムによっては活動時間内に終わってしまうので、所員と時間配分について相談をすると充実した内容になります。

- ★おみぼう大冒険（館内版ウォークラリーです）
- ★魔法のせっけん作り、万華鏡（親子で楽しく作れます）
- ★星空観察（夜のプログラムにおすすめです）

○子ども会向けプログラムについて

幅広い年齢層が楽しめるプログラム以外に、低学年や高学年等の対象に応じたプログラムを選ぶと、各年齢にあった内容で楽しく過ごせます。

- ★カヌー（当所の人気プログラムです）
- ★モルック（人気急上昇の活動です）
- ★フライングディスク・ゴルフ（体をいっぱい動かしたいプログラムです）
- ★プラネタリウム（神話や星座を解説します）
- ★レクリエーションゲーム（大人も子どもも一緒にゲームを楽しめます）
- ★ポッチャ（雨天時のプログラムにおすすめです）
- ★ファンタジーウィング（作って遊べる活動です）
- ★木のスプーン・フォーク作り（自分だけの思い出の品を作ります）

○家庭教育学級向けのプログラムについて

大人と一緒になので、幅広いプログラムを体験する事ができます。協力して楽しむ活動や思い出になる物を作る活動もおすすめです。

- ★カヌー（親子で2人乗りを楽しむ事が出来ます）
- ★ゲーム DE 自然体験（親子でゲームを通じて自然を知ることができます）
- ★魔法のせっけん作り（親子で一緒に作れます）
- ★草木染め（玉ねぎの皮を使って思い出になるオリジナルハンカチを作ります）

Ⅲ 活動と貸出用具の一覧

1 活動（アクティビティ）一覧 ※費用は1人分です（指定がない場合）。

分類	活動	指導等	定員	時間	費用		
野外活動	水辺体験	カヌー	指導あり	40～80人	80分	無料	
		SUPで水遊び（7月・8月）	指導あり	30人	80分	無料	
		いかだ（6月～9月）	指導あり	40人	240分	400円	
	屋外スポーツ	モルック	貸出	96人	80分	無料	
		グラウンド・ゴルフ	貸出	96人	80分	無料	
		フライングディスク・ゴルフ	貸出	48人	80分	無料	
		屋外スポーツ	貸出	なし	なし	無料	
	キャンプ	火おこしの達人	指導あり	48人	80分	100円	
		テント泊	指導あり	48人	80分	無料	
	自然満喫	ゲーム DE 自然体験	指導あり	60人	80分	無料	
		自然の家ぐるっと探検隊！	指導あり	30人	80分	無料	
		ビオトープ観察	指導あり・自主活動	30人	80分	無料	
		自然観察	自主活動	なし	なし	無料	
		NEW この木なんの木（仮称）	貸出	60人	80分	無料	
		探検	どんぐりロードで探検隊！	貸出	50人	80分	無料
			ハイキング	自主活動	100人	120～160分	無料
			ウォークラリー	自主活動	1班5人	30～160分	無料
			NEW 極秘プロジェクト	貸出	70人	80分	100円/1班
		NEW 小見川フォトテーリング	貸出	1班6人	80分	無料	
	野外炊事	野外炊事（カレー、シチュー、豚汁）	指導選択	96人	180分	650円	
屋内活動	天文	プラネタリウム	指導あり	200人	80分	無料	
	仲間作りゲーム	イニシアチブゲーム	指導あり	40人	80分	無料	
		レクリエーションゲーム	指導選択	80人	80分	無料	
		グループワークトレーニング	指導あり	48人	80分	無料	
	館内ウォークラリー	おみぼう大冒険	貸出	50人	80分	無料	
		防災クイズラリー	貸出	50人	80分	無料	
		SDG's★ビンゴ	貸出	50人	80分	無料	
	屋内スポーツ・レク	ポッチャ	貸出	128人	80分	無料	
		ペタンク	貸出	72人	80分	無料	
屋内スポーツ・レク		貸出	128人	80分	無料		
奉仕作業	清掃	奉仕作業	自主活動	なし	なし		

※野外炊事は「650円」（食材費）の他に、薪代90円/1人がかかります。

対象	場所	備考
3歳～	ミニハーバー	小学4年生以下の2人乗りは不可
小学4年生～	ミニハーバー	立ち上がったの乗艇は不可
小学5年生～	ミニハーバー、黒部川	
どなたでも	わんぱくフィールド、テントサイト	6セット
中学1年生～	わんぱくフィールド	8ホール×2、スティックセット16セット
どなたでも	わんぱくフィールド	8ホール、フリスビー48個
どなたでも	わんぱくフィールド	サッカーボール
どなたでも	野外炊事場、ピロティ	棒マッチ、メタルマッチ、舞錐式火おこしを体験
どなたでも	テントサイト	1テント4～6人、テント8個
どなたでも	屋外、オリエンテーション室、体育館	
どなたでも	屋外	
どなたでも	屋外	
どなたでも	施設周辺	
どなたでも	わんぱくフィールド	
どなたでも	屋外（どんぐりロード）	1班5人以内、10班まで
どなたでも	施設外	片道3キロと5キロコース
小学1年生～	施設外	A～Eコース（90分～30分）
小学5年生～	屋外、屋内	1班5人以内、14班まで 簡単な問題版有り
小学4年生～	わんぱくフィールド	1班6人以内
どなたでも	野外炊事場	メニュー：カレー、シチュー、豚汁、カマド12
どなたでも	プラネタリウム	
小学4年生～	体育館、オリエンテーション室、屋外	
小学4年生～	体育館、オリエンテーション室、屋外	
小学4年生～	研修室、和室、オリエンテーション室等	
どなたでも	屋内	1班5人程度、10班まで
小学1年生～	屋内	1班5人程度、10班まで
小学1年生～	屋内	1班5人程度、10班まで
どなたでも	体育館、オリエンテーション室、ロビー	5セット、10班まで
どなたでも	体育館、オリエンテーション室、ロビー	6セット、12班まで
どなたでも	体育館	バレーボール1面、バドミントン2面
どなたでも	屋内、屋外	ゴミ袋は所が提供

分類		活動	指導等	定員	時間	費用
創作活動	思い出づくり	七宝焼き（多色盛）	指導あり	36人	80分	550円
		七宝焼き（フリット）	指導あり	36人	80分	550円
		魔法のせっけん作り	指導あり	36人	80分	200円
		ファンタジーウイング	指導あり	90人	80分	100円
		切り絵	指導あり	96人	80分	100円
		ネイチャークラフト	指導あり	80人	80分	100円
		草木染め	指導あり	36人	80分	400円
		木のスプーン／フォーク作り	指導あり	90人	80分	各430円
		ちぎり絵	貸出	80人	80分	100円
		万華鏡	貸出	80人	80分	350円
		木のストラップ	貸出	80人	60～80分	300円
夜の活動	仲間づくり	キャンプファイヤー （小・大セット）	貸出・説明	団体による	45～60分 60～80分	2,200円 3,200円
		キャンドルファイヤー	貸出・説明	団体による	60分	1,500円
	天文	星空観察&天体観測	貸出	団体による	30分～	無料
外部講師による活動		けん玉教室	指導あり	要相談	80分	無料
		自然創作小物	指導あり	要相談	80分	100円～ 300円
		陶芸	指導あり	最少10人 最大36人	80分	700円

2 貸出用具一覧

用具の貸し出しをご希望される場合は、予め活動プログラムに記入し、ご提出ください。なお、当日の貸し出しについては、事務室にご連絡ください。また、使用後は事務室にご連絡いただき所員の確認をお受けください。

活動	貸出用具	個数	備考
星空観察・天体観測	双眼鏡	48	
	星座早見表	3	
自然観察	双眼鏡	48	星空観察と同じ双眼鏡
野外炊事	野外炊事セット	12	
テント泊	テント	8	
	寝袋	70	
	キャンプマット	50	
	電池ランタン	20	単一電池3個を持参
ウォークラリー	自転車	10	有料200円
ペタンク	ペタンクセット	6	
ポッチャ	ポッチャセット	5	ブルーシートで作ったコート5
モルック	モルックセット	6	
グランドゴルフ	スティックセット	16	2コース設定可（8ホール×2）


対象	場所	備考
小学4年生～	創作室、和室、研修室	
小学1年生～	創作室、和室、研修室	
幼児～	創作室、和室、研修室	
小学4年生～	創作室、和室、研修室、体育館	
小学4年生～	創作室、和室、研修室	
どなたでも	創作室、和室、研修室	
小学1年生～	創作室、和室、研修室、団体打ち合わせ室	ハンカチ付き
小学1年生～	創作室、和室、研修室、団体打ち合わせ室	スプーンまたはフォークの1つでも可
どなたでも	創作室、和室、研修室	
幼児～	創作室、和室、研修室、団体打ち合わせ室	
幼児～	創作室、和室、研修室	カメ・リス・アヒル・カエルの中から選べます。
どなたでも	キャンプファイヤー場（4箇所）	追加薪の料金：中薪 80 円/1 本 小薪 400 円/1 束
どなたでも	オリエンテーション室、体育館	個人用ロウソクの料金：10 円/1 本
どなたでも	屋外	双眼鏡貸出有り
どなたでも	オリエンテーション室、体育館、和室	外部の講師に依頼します（実施できない場合有り）。
どなたでも	創作室	外部の講師に依頼します（実施できない場合有り）。
どなたでも	創作室	外部の講師に依頼します（実施できない場合有り）。



活動	貸出用具	個数	備考
フライングディスク・ゴルフ	フリスビー	48	
キャンプファイヤー キャンドルファイヤー	衣装	30	1 団体 5 枚まで
	神様の杖	4	1 団体 1 本まで
	ワイヤレスアンプ	4	
	CD ラジカセ	4	Bluetooth 対応器 1
	コードリール	4	屋外用 2 個、屋内用 2 個
野外レク・スポーツ （わんぱくフィールド）	サッカーボール	5	
	羽子板セット	7	大 4 個、小 10 個、羽 16 個 屋内でも実施





活動	貸出用具	個数	備考
屋内レク・スポーツ (体育館)	フラフープ	13	
	バスケットボール	4	
	バレーボール	4	ネット1枚、支柱2本、アンテナ2本
	ソフトバレーボール	4	
	バドミントンラケット	10	ネット2枚、支柱4本
	バドミントンシャトル	76	
	ヘルスパレーボール	1	
	卓球ラケット	14	卓球台2台
	ドッジビー	5	
	スカイクロス	1	
	インディアカセット	9	
	ドッジボール	6	
	その他ボール	6	
	長縄	5	
	大縄	3	
	審判台	2	
	得点版	2	
	こま	26	大11、中12、小3、こまひも18
輪投げセット			
屋内レク (和室)	将棋セット	10	将棋駒11、将棋盤10、研修室でも可
	囲碁セット	8	碁石8、碁盤9、研修室でも可
	かるた	10	
	百人一首	3	
	けん玉	27	研修室でも可
	茶道具セット	1	



IV 各活動の紹介



1 野外活動




(1)カヌー 指導あり   	内容	ヘルメットとライフジャケットを装着し、カヌーの乗降・漕ぎ方の説明を受けてから、ミニハーバーで、二人乗りカヌーを体験します（準備と片付けも行います）。
	ねらい	①カヌーの基礎技能 ②水上スポーツの楽しさ ③漕げた達成感 ④協調性や信頼感 ⑤水辺活動の安全
	持ち物	①濡れてもよい服装（着替えが必要） ②濡れてもよい靴（爪先が隠れ、かかとが固定できる靴。クロックスやサンダル類は不可） ③タオル ④防水・防寒具 ⑤飲み物
	その他	①雷や強風の場合は施設の判断で中止となります。 ②引率者は乗降の補助と安全管理をお願いします。カヌーは3艇まで同じタイミングで出艇させることができるので、3艇出艇させるためには3人の補助が必要です。 ③小学4年生以下は、大人の方とペアになります（小学4年生どうしのペアは不可）。 ④ヘルメットは片づける際に消毒を行います。衛生面で気になる方は帽子やバンダナをご用意ください。
⑤事前に、カヌーに乗る2人組とカヌーを運ぶ4人または6人組を作っておいてください。 ⑥カヌーに乗る服装で、艇庫前に集合してください（着替えと飲み物を持参）。		




(2)SUPで水遊び 指導あり (7～8月限定)  	内容	ヘルメットとライフジャケットを装着し、SUPの乗降・漕ぎ方の説明を受けてから、ミニハーバーで、一人乗りSUPを体験します。また、準備・片付けも行います。
	ねらい	①SUPの基礎技能 ②水上スポーツの楽しさ ③漕げた達成感 ④水辺活動の安全
	持ち物	①濡れてもよい服装（着替えが必要） ②濡れてもよい靴（爪先が隠れ、かかとが固定できる靴。クロックスやサンダル類、長靴は不可） ③タオル ④飲み物 ⑤眼鏡バンド（眼鏡を着用の方）
	その他	①安全管理上、ボードに立ち上がったの乗艇はできません（膝立ちまでとなります）。 ②雷や強風の場合は施設の判断で中止となります。 ③引率者は乗降の補助と安全管理をお願いします。 ④ヘルメットは片づける際に消毒を行います。衛生面で気になる方は帽子やバンダナをご用意ください。
⑤プログラム終了後、シャワーを200円/人でご利用できます。事前の申し込みと、シャワーの利用時間を含めたプログラム設定をお願いします。 ⑥SUPは全身が濡れる可能性がありますので、着替え一式を必ずご用意ください。		




<p>(3)いかだ (6～8月限定)</p>  <p>指導あり</p>   	<p>内容</p>	<p>タイヤチューブと板をビニールロープでくくりいかだを作ります。ヘルメットとライフジャケットを装着し、いかだの乗降・漕ぎ方の説明を受けてから、ミニハーバーまたは黒部川で体験します。また、体験後はいかだを元の状態に解体します(板とチューブにする)。</p>
	<p>ねらい</p>	<p>①協調性や信頼感 ②ロープワークの基礎技能 ③作り上げた達成感 ④水上活動の楽しさ ⑤水辺活動の安全</p>
	<p>持ち物</p>	<p>①濡れてもよい服装(着替えが必要) ②濡れてもよい靴(爪先が隠れ、かかとが固定できる靴。クロックスやサンダル類、長靴は不可) ③タオル ④飲み物 ⑤眼鏡バンド(眼鏡を着用の方) ⑥軍手</p>
	<p>その他</p>	<p>①雷や強風の場合は施設の判断で中止となります。 ②引率者は、いかだを組み立てミニハーバーまたは川に出た際の安全管理をお願いします。 ③ヘルメットは片づける際に消毒を行います。衛生面で気になる方は帽子やバンダナをご用意ください。</p>
<p>④1艇につき4～8名となりますので、事前に、チーム編成をお願いします(最大5艇まで可)。 ⑤プログラム終了後、シャワーを200円/人でご利用できます。事前の申し込みと、シャワーの利用時間を含めたプログラム設定をお願いします。</p>		





<p>(4)モルック</p>  <p>貸出</p> 	<p>内容</p>	<p>フィンランド発祥のスポーツで、モルック(木の棒)をスキttl(12本の木の的)に当て50点を目指します。</p>
	<p>ねらい</p>	<p>①協調性 ②楽しさや喜び ③親睦 ④生涯スポーツ</p>
	<p>持ち物</p>	<p>①筆記具・バインダー(各班1つ) ②帽子 ③飲み物</p>
	<p>その他</p>	<p>①1班6名以内でチームを編成してください。 ②モルック1セットで4チームまでゲームができます。 ③公式ルールと簡単に行える自然の家オリジナルルールがあります。 ④自然の家が作成したスコアカードをご提供できます。</p>


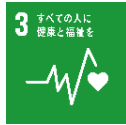

<p>(5)グラウンド・ゴルフ</p>  <p>貸出</p> 	<p>内容</p>	<p>スティックでボールを打ち、ホールポストに何回で入れるかを競うニュースポーツです(8ホールで複数回ラウンド)。</p>
	<p>ねらい</p>	<p>①協調性 ②楽しさや喜び ③親睦 ④生涯スポーツ</p>
	<p>持ち物</p>	<p>①帽子 ②飲み物</p>
	<p>その他</p>	<p>①雨天時やグラウンドコンディション不良時はできません。 ②1班6名以内でチームを編成してください。 ③振ったスティックが他の者に当たりケガをすることがありますので、十分にご注意ください。</p>

<p>(6)フライングディスク・ゴルフ</p>   	内 容	ディスク（フリスビー）を投げ、ゴールに何回で入れるかを競うニュースポーツです（全8ホール）。
	ねらい	①協調性 ②楽しさや喜び ③親睦 ④生涯スポーツ
	持ち物	①帽子 ②飲み物
	その他	①雨天時やグラウンドコンディション不良時、強風時はできません。 ②1班6名以内でチームを編成してください。 ③ゴールは物置に保管してありますので、運んで設置していただきます。


<p>(7)屋外スポーツ</p>   	内 容	わんぱくフィールドで、スポーツを楽しみます。用具の貸し出しができます。
	ねらい	①運動の楽しさや喜び ②親睦
	持ち物	①適した服装 ②帽子 ③飲み物
	その他	①靴底にポイントがあるスパイク等は禁止です。 ②わんぱくフィールドのコンディションが悪い場合は、使用を中止することがあります。


<p>(8) 火おこしの達人</p>   	内 容	棒マッチ、メタルマッチ、舞錐（まいぎり）式の火のおこしを体験します。
	ねらい	①文明のありがたさ ②試行錯誤と達成感 ③親睦
	持ち物	①綿の軍手（ゴム付きは不可） ②長袖&長ズボン（綿の生地がおすすめ） ③飲み物
	その他	①雨や強風時は中止となります。 ②場所は、野外炊事場やピロティになります。 ③1班6名以内で編成してください。



<p>(9)テント泊</p>    	内 容	テントサイトにテントをたて、宿泊をします。
	ねらい	①協調性 ②人間関係 ③責任感 ④テント設営の技能 ⑤達成感 ⑥自然への親しみと畏敬の念
	持ち物	①軍手 ②懐中電灯 ③雨具 ④虫除け ⑤季節によっては防寒具
	その他	①悪天候や翌日に雨が予想される場合は中止となります。 ②1張1泊300円+宿泊料（18歳未満300円・18歳以上830円）+シーツクリーニング代 200円/1セット ③詳しい費用は「利用の手引き編」をご覧ください。 ④テント・寝袋・マットは無料です。 ⑤テント1張りに泊まれる人数の目安は4～6名です。



(10)ゲーム DE 自然体験 	内容	五感を使って自然を感じる様々なゲームを行います。対象者に合わせたゲームを行うので、家族でも楽しめます。
	ねらい	①自然への興味関心・親しみ ②親睦
	持ち物	①筆記具 ②帽子 ③飲み物 ④虫よけ（春・夏）
	その他	雨天時は、屋内で行いますので、ゲームの内容が変わります。  




(11)自然の家ぐるっと探検隊! 	内容	施設の中と外（近辺）を使った自然観察を行い、環境の違いによる生態系の多様性を学びます。
	ねらい	①自然への興味関心・親しみ ②自然の家の自然環境
	持ち物	①筆記具・バインダー（各班1つ）②帽子 ③飲み物
	その他	 

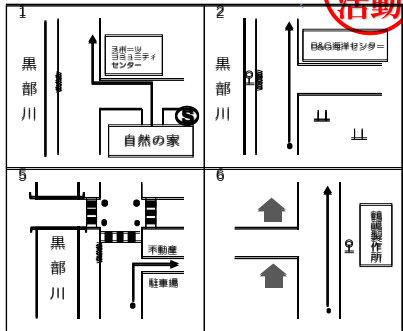


(12)ピオトープ観察 	内容	所内に作ったピオトープで生き物を観察し、自然環境を学びます。
	ねらい	①自然への興味関心・親しみ ②自然環境 ③環境問題
	持ち物	①筆記具・バインダー（各班1つ） ②帽子 ③飲み物
	その他	「指導あり」を希望される場合は、内容について所員とご相談ください。

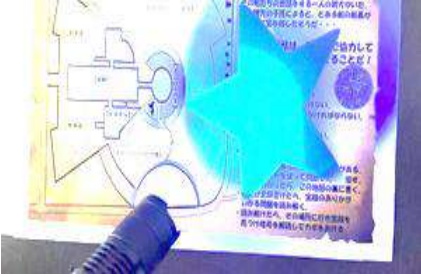



(13)自然観察 	内容	自然の家周辺は、黒部川や利根川が流れ、田んぼに囲まれた水郷地帯です。白鳥やカモ等の野鳥も見ることができます。
	ねらい	①自然への興味関心・親しみ ②自然の家周辺の自然環境
	持ち物	①帽子 ②飲み物
	その他	野鳥観察をされる方には、双眼鏡の貸出や付近で見られる野鳥の資料のご提供ができますので、事前にご相談ください。



<p>(14)みて さわって これって なんの木？</p>  	内 容	樹皮や特徴が書かれたヒントカードをもとに、所内の樹木を観察しながら、名前を当てるゲームです。
	ねらい	①自然への興味関心・親しみ ②自然の家周辺の自然環境理解
	持ち物	①帽子 ②飲み物
	その他	①雨天時は中止となります。 ②1班6人以内とします。






<p>(15)どんぐりロード DE 探検隊！</p>  	内 容	所内に設定した「どんぐりロード」を歩きながら、スタンプラリー形式で自然探しを行います。
	ねらい	①自然への興味関心・親しみ ②協調性と親睦
	持ち物	①スタンプカード ②筆記具・バインダー（各班1つ） ③帽子 ④飲み物
	その他	①雨や強風時は中止になります。 ②引率者は、マップを使ってスタンプ台を設置してください（スタンプ台は事務室で貸し出します）。

<p>(16)ハイキング</p>   	内 容	近隣の名所旧跡まで、景色を楽しみながら歩きます。
	ねらい	①小見川の街並みや自然に触れる ②運動 ③親睦
	持ち物	①地図 ②帽子 ③飲み物
	その他	①城山公園コース（40～60分）：片道約3kmです。4月は桜、5月はツツジが見ごろを迎えます。また、城山公園にはアスレチックや歴史ある古墳跡があります。 ②息栖神社コース（120～160分）：利根川と常陸利根川を渡る片道約5kmのコースです。息栖神社は、香取神宮（千葉県香取市）、鹿島神宮（茨城県鹿嶋市）とともに東国三社と呼ばれており、多くの方が参拝に訪れます。 ③下見を行い、トイレの場所や危険箇所等を確認しておいてください。




(17)ウォークラリー		自主活動
	内容	「コマ図」を見ながら街中を歩き、コースに設置したチェックポイントで問題を解き点数を競います。
	ねらい	①協調性 ②親睦 ③小見川の街並みや自然に親しむ ④交通ルールの順守
	持ち物	①コースマップ・コマ図（グループ数） ②筆記具・バインダー（各班1つ） ③帽子 ④飲み物
	その他	①AコースとAコース逆（90分） 自然の家周辺 ②BコースとBコース逆（60分） 自然の家周辺 ③CコースとCコース逆（60分） 街中 ④Dコース（90分） 街中～黒部川沿い※中学生向け ⑤Eコース（30分） 自然の家周辺
<p>⑥当日は、安全管理のため、引率者による立哨及び巡回用をお願いします。なお、自転車の貸し出しを1台200円/1日で行っています。</p> <p>⑦事前に下見を行い、危険箇所と立哨地点をご確認ください。</p> <p>⑧コマ図（回答用紙）、コースマップは必要数を印刷してお持ちください。</p>		
		 







(18)極秘プロジェクト		
	内容	マップをたよりに謎が書かれたポイントを探し、ブラックライトを使って謎を解き、宝を探し出します。館内版と屋外版があります。
	ねらい	①協調性 ②達成感 ③考える力
	持ち物	①メモ用紙・筆記具・バインダー（各班1つ）②解答用紙 ③飲み物 ④夜間で外の場合は懐中電灯（人数分）
	その他	①1班5名以内とし、最大14班までとなります。 ②引率者は、問題と宝箱を設置してください。 ③夜間もできますが、貸し出しは17時となります。 ④一部駐車場を通りますので、安全にご注意ください。
		  







(19)小見川フォトテーリング		
	内容	グループで、マップに示した地点を探し、問題用紙に記載された問題を解きます。
	ねらい	①協調性 ②達成感 ③考える力 ④自然に親しむ
	持ち物	①筆記具 ②飲み物 ③回答用紙
	その他	①1班6名以内とします。
		






(20)野外炊事    		内容	薪を使って火をおこし、食事を作ります。
		ねらい	①薪を使った野外調理の基礎的技能 ②野外調理の大変さと達成感・喜び ③協調性や親睦 ④野外炊事の安全
		持ち物	①綿の軍手（ゴム付きは不可） ②長袖と長ズボン（綿がおすすめ） ③三角巾（帽子やバンダナ可） ④エプロン ⑤ふきん ⑥台ふき ⑦飲み物
		その他	①強風や大雨の場合は中止となる場合があります。 ②中止の場合は食堂が調理します。なお、薪代は食堂の手数料になります。 ③火の粉が飛ぶので服装はしっかりとご用意ください。また、サンダル等の履物をご遠慮ください。
<p>④「指導」を希望する団体は事前にお知らせください。</p> <p>⑤班数は最大12班（カマドが12個）で、班編成は1班最大8名を目安とし、「薪係」「カレー係」「ご飯係」の各担当を決めておいてください。</p> <p>⑥包丁を扱うので、事前に練習をしておく、安全・スムーズに進めることができます。</p>			

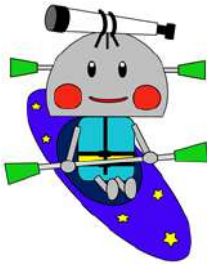

2 屋内活動

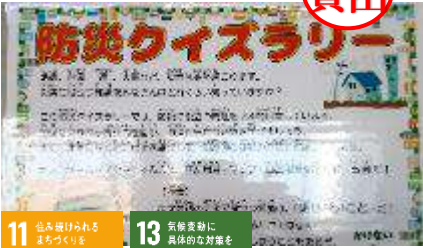

(1)プラネタリウム  		内容	四季の星座や神話などの番組を鑑賞します。
		ねらい	①天体についての興味・関心 ②自然への畏敬の念
		持ち物	特になし
		その他	①投影時間は約60分～80分です。ただし、夜間投影は18:30～19:30（一般番組のみ）です。 ②学習用プラネタリウム(10月～3月)：4年生理科に合わせた番組を60分投影します（日周運動）。



(2)イニシアチブゲーム  		内容	グループで協力して課題にチャレンジする活動です。
		ねらい	①協調性 ②チームビルド ③コミュニケーション能力
		持ち物	①動きやすい服装 ②飲み物
		その他	活動のねらいや内容、進め方にご要望があれば事前にご相談ください。   

(3)レクリエーションゲーム  		内容	様々なゲームを行い、楽しい時間を過ごします。
		ねらい	①親睦 ②協調性 ③チームビルド
		持ち物	①動きやすい服装 ②飲み物
		その他	活動のねらいや内容、進め方にご要望があれば事前にご相談ください。   

(4)グループワークトレーニング 		内容	課題をグループで話し合いながら解決するゲームです（イニシアチブゲームやレクリエーションゲームのように体を使う活動ではなく、机上での活動です）。
		ねらい	①合意形成 ②情報処理 ③コミュニケーション
		持ち物	筆記用具
		その他	事前に1班4人～6人でグループを作っておいてください。   

(5)おみぼう大冒険 		オリジナルキャラクター「おみぼう」	内容	館内に掲示した「おみぼうカード」を探し、書かれた文字を並べ替えると「おみぼう」が隠された場所が分かります。
			ねらい	①協調性 ②親睦 ③館内の場所・非常口の確認
			持ち物	①筆記具・バインダー（各班1つ） ②回答用紙
			その他	①事前にグループを作っておいてください。 ②同時時間帯に実施できるのは1団体となります。 ③安全のため、各階に引率者を配置してください。



(6)防災クイズラリー 		内容	館内を探検しながら、防災クイズに答えていきます。
		ねらい	①協調性 ②親睦 ③防災の知識 ④館内の場所・非常口の確認
		持ち物	①筆記具・バインダー（各班1つ） ②マップ ③問題用紙
		その他	①事前にグループを作っておいてください。 ②同時時間帯に実施できるのは1団体となります。 ③安全のため、各階に引率者を配置してください。

(7)SDG's★ビンゴ 		内容	SDG'sのクイズを解いてビンゴを作ります。
		ねらい	①協調性 ②親睦 ③SDG'sへの興味関心 ④館内の場所・非常口を知る
		持ち物	筆記具・バインダー（各班1つ）
		その他	①事前にグループを作っておいてください。 ②同時時間帯に実施できるのは1団体となります。 ③安全のため、各階に引率者を配置してください。





<p>(8)ポッチャ</p>	内容	ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青の各6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うゲームです。
	ねらい	①協調性 ②親睦 ③生涯スポーツへの関心
	持ち物	①動きやすい服装 ②飲み物 ③室内履き
	その他	①1班は6名以内で編成してください。最大10班まで実施できます。 ②ゲームに必要な道具一式が入ったセットが5セットとブルーシートで作ったコートが5個あります。 ③体育館使用後は用具の片付けとモップがけをお願いします。



<p>(9)ペタンク</p>	内容	黄色の目標球に向かってボールを投げ合い相手より近づけることで、得点を競うゲームです。
	ねらい	①協調性 ②親睦 ③工夫 ④生涯スポーツへの関心
	持ち物	①動きやすい服装 ②飲み物 ③室内履き
	その他	①1班は6名以内で編成してください。最大12班まで実施できます。 ②ゲームに必要な道具一式が入ったセットが6セットあります。 ③体育館使用後は用具の片付けとモップがけをお願いします。



(10)屋内スポーツ 		内 容	体育館でスポーツを楽しみます。用具の貸し出しができません。
		ねらい	①運動 ②親睦
		持ち物	①動きやすい格好 ②飲み物
		その他	①体育館使用後は用具の片付けとモップがけをお願いします。 ②複数団体が希望する場合は、近隣のスポーツ施設のご予約をお願いすることもあります。



3 奉仕活動



奉仕活動 		内 容	屋外・屋内の清掃作業（例：ゴミ拾い・草抜き等）や自然の家のアクティビティに必要な物集め（例：どんぐり、松ぼっくり等）ができます。
		ねらい	①奉仕 ②公共の精神
		持ち物	①軍手 ②汚れてもよい服装等
		その他	①ゴミ袋は自然の家がご提供します。また、ゴミの処理は自然の家が行います。 ②雨天の場合は屋内清掃をお願いします。 ③場所や内容は、自然の家と相談して決めます。



4 創作活動



(1)七宝焼き（多色盛） 		内 容	銅板の上に釉薬 <small>ゆうやく</small> を盛ってデザインし、窯で焼いて、キーホルダーにはめ込みオリジナルの作品を作ります。
		ねらい	①七宝焼きの基礎技能 ②作る喜びと感性 ③創意工夫
		その他	①釉薬は、「赤・黒・白・黄・緑・青」の6色です。 ②事前にデザインを考えておいてください。初めての方には簡単なデザインがお勧め(星やイニシャル等)です。 ③雨天時の代替プログラムにはできません。


(2)七宝焼き（フリット） 		内 容	銅板の上に釉薬とフリット（ガラスの粒）を盛ってデザインし窯で焼いて、キーホルダーにはめ込みオリジナルの作品を作ります。
		ねらい	①七宝焼きの基礎技能 ②作る喜びと感性 ③創意工夫
		その他	①下地になる釉薬は6色の中から1色を選びます。 ②フリットの大きさや形で溶け方が変わるので、焼いてからの楽しみがあります。 ③雨天時の代替プログラムにはできません。


(3)魔法のせっけん作り 		内 容	グリセリンを使ってオリジナル石鹸を作ります（実際に使えます）。年齢に応じた楽しみがあります。
		ねらい	作る喜びと感性
		持ち物	軍手
		その他	雨天時の代替プログラムにはできません。



(4)ファンタジーウィング 		内 容	薄くスライスした発泡スチロールペーパーを型に沿って切り抜き、飛ばします。形によって変わる飛び方を楽しめます。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②創意工夫
		持ち物	なし
		その他	型は「8の字リング」「タンポポ」「鳥」です。この3つを作った後、残ったところを使って、オリジナル作品を作ります。



(5)切り絵 		内 容	9つのデザイン画から選び、黒画用紙に貼付して、デザインカッターを使って切り抜き、白画用紙に貼りクリアファイルに入れて完成させます。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②デザインカッターの使い方
		持ち物	所が準備している糊は液状糊なので、スティック糊がよい場合はご持参ください。

(6)ネイチャークラフト 		内 容	木の実や木の枝をボンドで接着し、置き物やペンダント等、オリジナルクラフトを作ります。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②自然への親しみ
		持ち物	綿の軍手



12
つくる責任
つかう責任




15
陸の豊かさも
守ろう




(7)草木染め 		内 容	玉ねぎの皮を鍋で煮込み、ハンカチを浸して染めます。ハンカチのデザインは輪ゴムとビー玉を使って行います。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②自然への親しみ ③染色の方法
		持ち物	綿の軍手（ゴム付きは不可）
		その他	料金は染め代金と白ハンカチ代金のセットになります。

(8)木のスプーン・フォーク作り 		内 容	木の柄にスプーンやフォークのヘッドを取り付けます。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②自然への親しみ
		持ち物	なし
		その他	①最後にニスを塗るので、60分程度の乾かす時間が必要となります。 ②どちらか一方で注文することができます。







(9)ちぎり絵 		内 容	台紙にデザインを描き、折り紙を手でちぎって糊で貼ります。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②創意工夫
		持ち物	①筆記用具 ②ウェットティッシュ ③スティック糊
		その他	所がご提示するデザイン画から選ぶことも、自分でデザインを描いて作成する事もできます。


(10)万華鏡 		内 容	キットの部品を組み立てます。筒はキットの用紙を貼らずに絵や模様を描くこともできます。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②創意工夫
		持ち物	①のり ②セロハンテープ ③筆記具（デザイン用）
		その他	特にございません。

(11)木のストラップ 		内 容	杉の木型「リス」「アヒル」「かめ」「かえる」から1つ選び、ペンで色を付けて、ストラップを付けます。
		ねらい	①作る喜びと感性 ②自然への親しみ ③創意工夫
		持ち物	①油性ペンや水性マーカー（デザイン用） ②新聞紙（紙ヤスリで磨く時に下に敷きます）
		その他	事前に材料注文書に、種類ごとにご注文ください。


5 夜の活動


(1)キャンプファイヤー 		内 容	火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみ、親睦を深めます。また、「点火式」や「誓いの言葉」などの儀式的な体験もできます。
		ねらい	①親睦 ②厳粛な気分 ③火の偉大さ・激しさ・温かさ
		持ち物	①長袖・長ズボン（綿） ②懐中電灯 ③火の神は綿の軍手（ゴム付きは不可） ④新聞紙
		その他	<p>キャンプファイヤーを実施する場合は、「キャンプファイヤー&キャンドルファイヤー用具貸出希望表」を、事前にご提出ください。なお、衣装とトーチの貸し出し数は、一団体5人分までとなります。</p> <p>【貸出物品】神様用杖、衣装、CD ラジカセ、ワイヤレスアンプ、ドラムコード、チャッカマン</p>
<p>②強風・雨天時やグラウンドコンディション不良時等はできません。</p> <p>③準備は 16:30 以降となります。貸出についての説明がございますので、引率者は事務室にお出てください。</p> <p>④キャンプファイヤーセット：2,200 円（中薪 16 本、小薪 2 束、トーチ、灯油）約 45～60 分 ：3,200 円（中薪 22 本、小薪 3 束、トーチ、灯油）約 60～80 分</p> <p>⑤薪の追加注文ができます：中薪 1 本 80 円、小薪 1 束 400 円</p> <p>⑥キャンプファイヤーの場所は、所が提示します。</p>			


(2)キャンドルファイヤー 		内 容	ろうソクに灯した火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみ、親睦を深めます。また、「点火式」や「誓いの言葉」などの儀式的な体験もできます。
		ねらい	①親睦 ②厳粛な気分 ③火の偉大さ・激しさ・温かさ
		持ち物	①動きやすい服装 ②室内履き
		その他	<p>①キャンプファイヤーを実施する場合は、「キャンプファイヤー&キャンドルファイヤー用具貸出希望表」を、事前にご提出ください。なお、衣装とトーチの貸し出し数は、一団体5人分までとなります。</p> <p>【貸出物品】神様用杖、衣装、CD ラジカセ、ワイヤレスアンプ、ドラムコード、チャッカマン</p>
<p>②準備は 16:30 以降となります。貸出について説明するので、引率者は事務室にお出てください。</p> <p>③キャンドルファイヤーセット：1,500 円（燭台、大口ろうソク付トーチ、個人用ろうソク立て 50 本分）</p> <p>④個人用ろうソクは 10 円/1 本です。</p>			

(3)星空観察 & 天体観察 	内容	双眼鏡を使って観察します。
	ねらい	①星空や宇宙についての興味関心 ②宇宙の神秘
	持ち物	①適した服装（秋冬は防寒着） ②懐中電灯
	その他	①双眼鏡の貸出希望の方は、事前にご連絡ください。 【貸出物品】双眼鏡 48 個、星座早見盤 3 枚 ②貸し出しは 17 時に事務室にお出でください。 ③引率者は、明るいうちに観察する場所をご確認ください。

6 外部講師による活動

(1)けん玉教室 	内容	けん玉で遊びます。
	ねらい	昔遊びを楽しむ。
	持ち物	なし
	その他	指導を外部の講師に依頼するので、講師の方の日程によってはできない場合があります。

(2)自然創作小物 	内容	身近な材料を使って、(手作りの)おもちゃを作ります。
	ねらい	①創造力 ②表現力
	持ち物	なし
	その他	指導を外部の講師に依頼するので、講師の方の日程によってはできない場合があります。

(3)陶芸 	内容	粘土で食器や置物等を作ります。作品は、後日、窯で焼いた後、お送りします。
	ねらい	①創造力 ②表現力
	持ち物	①汚れてもよい服装またはエプロン ②雑巾
	その他	指導を外部の講師に依頼するので、講師の方の日程によってはできない場合があります。

V 周辺の見学・体験施設

○開館日・時間や入館料等は、令和6年1月に確認したものです。ご利用の際は、(ホームページを参照することも含め)当該施設に直接ご確認するようにお願いします。

1 小見川スポーツ・コミュニティセンター

本所に隣接したスポーツ施設です。体育館、研修室、宿泊施設を備えています。

開館時間	9:00～12:00 / 13:00～21:30 (問い合わせは 17:00 まで)
休館日	月曜日・祝日の翌日 (その日が休日又は日曜日、火曜日若しくは土曜日に当たる日を除く)・年末年始
使用料	直接お問い合わせください
電話	0478-83-0101
当所から	徒歩：約2分 (駐車場あり)

2 小見川B&G海洋センター

体育館とプール(夏期のみ)が利用できる施設です。くろべ運動公園の野球場やテニスコート、小見川河川敷運動公園の野球場やサッカー場を利用する場合は、「小見川 B&G 海洋センター」にお申し込みください。

開館時間	9:00～12:00 / 13:00～21:30 (問い合わせは 9:00～17:00) ※プール(夏期のみ)9:00～12:00/13:00～16:30 (開催期間は直接お問い合わせください)
休館日	月曜日・祝日の翌日 (祝日、日曜日、火曜日、土曜日を除く)
使用料	直接お問い合わせください。
電話	0478-82-1000
当所から	徒歩：約5分 (駐車場あり)

3 田園空間博物館 ～まほろばの里案内所～

縄文時代の土器の展示や、農機具を保存しています。周辺の阿玉台貝塚、良文具塚などの案内も受けられます。

開館時間	9:00～16:00
開館日	土・日曜日 (2月、3月、7月、8月は木・金曜日にも開館) ※年末年始は休館。
入館料	無料
電話	0478-83-0770 (直通) ※問い合わせ先 香取市役所 農政課 0478-50-1258
当所から	車で約20分 (駐車場あり)。
その他	近所に来迎寺、豊玉姫神社、樹林寺などの名所があります。

4 夢(ゆめ)紫(むらさき)美術館

1848 年創業の呉服店の土蔵を改装した美術館です。貝のパープル腺を使った貝紫染色による貴重な工芸品を展示しています。

開館時間	10:00～18:00
休館日	水曜日・木曜日・年末年始等 ※夏期臨時休館あり（事前にお問合せください） ※イベントで入館できない日もあります（事前にお問合せください）
入館料	無料
電話	0478-83-1089（谷屋呉服店）
当所から	車：約5分（駐車場あり） / 徒歩：約15分

5 伊能^{ただたか}忠敬記念館

50 歳を過ぎてから日本全国を測量し、最初の実測日本地図を作り上げた伊能忠敬の業績を紹介しています。

開館時間	9:00～16:30
休館日	月曜日（祝日は臨時開館）・年末年始
入館料	大人：500円 / 小・中学生：250円 ※15名以上団体割引・・・大人：450円 / 小・中学生：200円 ※水郷佐原山車会館との共通入館券・・・大人：800円 / 小・中学生：350円
電話	0478-54-1118
当所から	車：約30分（近隣に駐車場あり・有料）
伊能忠敬旧宅	入館料・・・無料休館日・・・年末年始のみ（12月29日～1月1日）

6 水郷佐原山車会館

ユネスコ無形文化遺産の佐原の大祭を彩る絢爛豪華な山車が2台展示され、本物の迫力を実感できます。

開館時間	9:00～16:30
休館日	月曜日（祝日は開館）・年末年始（12月29日～1月1日）
入館料	大人：400円 / 小・中学生：200円 ※15名以上団体割引・・・大人：350円 / 小・中学生：150円 ※伊能忠敬記念館との共通入館券・・・大人：800円 / 小・中学生：350円
電話	0478-52-4104
当所から	車：約30分（駐車場あり）

7 水郷佐原あやめパーク

水郷筑波国定公園内に位置し、昔懐かしい水郷の情緒が味わえます。観籐会、あやめ祭りなど、様々なイベントが行われています。

開園時間	9:00～16:30 ※イベント時は異なります。
休園日	月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月28日～1月4日） ※観籐会、あやめ祭り期間中は無休になります。
電話	0478-56-0411
当所から	車：約40分（駐車場あり）
あやめパークHP	https://ayamepark.jp/

✪ 入園料

時期	対象	一般			団体（20人以上1人につき）	
		大人 15歳以上65歳未満※中学生を除く	65歳以上	小学生 中学生	大人 15歳以上、中学生を除く	小学生 中学生
4月、9月から11月まで		200円	150円	100円	150円	70円
5月から8月まで （あやめ祭り期間中を除く）		600円	500円	300円	500円	250円
あやめ祭り期間中		800円	700円	400円	700円	350円
12月から翌年3月まで		無料	無料	無料	無料	無料

8 東庄県民の森

豊かな自然の中に、芝生広場・テニスコート・弓道場・バーベキュー広場等の施設があります。隣接する「夏目の堰」では、白鳥やカモなどたくさんの水鳥を観察することができます。

開園時間	3月～10月 9:00～17:00 / 11月～2月 9:00～16:30 年末年始（12月29日～1月3日） 9:30～15:30
休館日	年中無休
電話	0478-87-0393
当所から	車：約30分（駐車場あり）

9 水の郷さわら ～ 道の駅・川の駅 ～

道の駅には、地場特産品・おみやげの販売・フードコートなどがあります。

川の駅では、防災教育展示や歴史・文化発見コーナーの他、観光船乗り場やレンタサイクルもあります。

開館時間	道の駅 8:00～18:00（地域物産館 9:00～18:00） 川の駅 9:00～17:00（防災教育展示 9:30～16:30）
休館日	道の駅：年中無休（施設点検日等を除く） 川の駅：月曜日（祝日のときは翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）、施設点検日
電話	道の駅 0478-50-1183 川の駅 0478-52-1138

当所から	車：約 25 分（駐車場あり）
その他	マリーナ、カヌー乗船所、自然観察路などもあります。

10 大原幽学記念館

農民の教化と農村の改革を指導し、大きな実績を残した大原幽学についての紹介と、郷土の歴史・民俗に関する資料を展示しています。

利用時間	9:30～16:30
休館日	月曜日、祝日の翌日、年末年始（12月28日～1月4日）
入館料	大人：300円 / 小学生～高校生：200円 ※15名以上団体割引・・・大人：250円 / 小学生～高校生：150円 ※学校での学習、研修が目的の場合等は入館料が免除になります（事前の申請必要）
電話	0479-68-4933
当所から	車：約20分（駐車場あり）

11 橘(たちばな)ふれあい公園

「冒険遊び場」「憩いの森」「パークゴルフ場」「キャンプ場」「体験学習施設」などがあります。キャンプやアスレチックなどがあり、楽しめる施設です。

問い合わせ時間	9:00～17:00
休館日	月曜日、年末年始
電話	0478-79-5855
当所から	車：約20分（駐車場あり） / 徒歩：約130分

12 小見川・城山(じょうやま)公園

利根川を含む北側の眺望に恵まれ、春は、桜・つつじが見どころです。

♣ 当所から 車：約10分（駐車場あり） / 徒歩：約45分

13 香取神宮

東国の鎮守として歴史のある神社が、杉の大木の中に鎮座する。

♣ 当所から 車：約30分（駐車場あり）

14 銚子周辺

犬吠埼の灯台、魚市場、「ウォッセ21」、君ヶ浜、ヨットハーバー、地球の丸く見える丘展望館等の施設や名所が点在し、文学碑も多い。

♣ 当所から 車：約1時間

第3部 資料編 目次

○各提出書類の記入例を掲載しています。

○各提出書類は、ホームページからダウンロードするか、自然の家にご請求ください。

利用許可申請書	52
食事・シート注文書（2部提出）	53
水郷小見川青少年自然の家活動プログラム	54
材料注文書	55
支払方法確認書	56
水郷小見川青少年自然の家 宿泊者名簿	57
水郷小見川青少年自然の家 日帰り名簿	58
食物アレルギー事前確認票	59
キャンプファイヤー&キャンドルファイヤー用具貸出希望	60

(提出書類は、コピーしてご利用ください。)

利用許可申請書 ~記入例~

令和 6 年 4 月 4 日

千葉県立水郷小見川青少年自然の家所長 様

利用 3 か月前までに提出

利用団体名	おみがわ小学校
郵便番号	289 - 0313
所在地住所	千葉県香取市小見川123-☆
電話番号	0478 (82) ○△□★
責任者氏名	小見川 太郎

次の通り貴施設を利用したいので、許可くださるよう申請します。

施設の名称	千葉県立水郷小見川青少年自然の家					
利用目的	自然体験教室の開催					
利用期間	令和 6 年 7 月 14 日 10 時 00 分 から 令和 6 年 7 月 16 日 15 時 00 分 まで					
利用人員 (引率者を除く)	男 18 人	引率者	男 2 人	利用人数	男 20 人	計 40 人
	女 18 人		女 2 人	合計	女 20 人	
宿泊人員 (引率者を除く)	男 18 人	引率者	男 2 人	利用人数	男 20 人	計 40 人
	女 18 人		女 2 人	合計	女 20 人	
引率責任者	住所 〒289-0313 千葉県香取市小見川123-☆ 氏名 小見川 太郎 電話番号 0478 (82) ○△□★					
利用者との関係	引率 (男) ・ 女 年齢 45 歳					

食事・シーツ注文書(2部提出)

記入例

利用3か月前までに提出

新規・変更(回目) 提出日 7月10日
 ※新規か変更には○をつけてください。
 ※注文の変更、キャンセルは利用初日の3日前の17:30までにご連絡ください。
 (休所日や時間外の場合は必ずFAXでお願い致します)

団体名 おみがわ小学校	住所 千葉県香取市小見川123-★
担当者氏名 小見川 太郎	連絡先 TEL 0478-82-○△□★ FAX 0478-82-○△□★

【食事注文】

本館食は「食数」を、野外炊事の場合は「野」とお弁当の場合は「弁」とご記入ください。

	10月 13日 (金)			10月 14日 (土)			10月 15日 (日)		
	朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食
就学前児(3歳~就学前) ※2歳以下は無料	食	食	食	食	食	食	食	食	食
小学生	食 36	食 36	食 36	食 36	野 食 36	食 36	食 36	弁 食 36	食 36
一般(中学生以上)	食 4	食 4	食 4	食 4	野 食 4	食 4	食 4	弁 食 4	食 4
合計	食 40	食 40	食 40	食 40	食 40	食 40	食 40	食 40	食 40

	月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()		
	朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食
就学前児(3歳~就学前) ※2歳以下は無料	食	食	食	食	食	食	食	食	食
小学生	食	食	食	食	食	食	食	食	食
一般(中学生以上)	食	食	食	食	食	食	食	食	食
合計	食	食	食	食	食	食	食	食	食

【野外炊事】

※合計食数と班の振り分けを記入し、昼か夕に○をつけてください。
 ※飲み物は緑茶かアップルがつかます。各希望の本数をご記入ください。

月日	種類	飲料数(本)	合計食数	振り分け
10/14	カレーセット	緑茶 40 アップル	40 食	7名×4班(昼) 6名×2班(夕)
/				
/				
/				
合計食数・班の振り分け・昼食/夕食 ※上限は1班8名、全体12班となります。				

【お弁当・副食等】

月日	時間	種類	数量
10/13	20:30	チョココロネ	15
10/13	20:30	メロンパン	25
10/14	20:30	アップル(200ml)	20
10/14	20:30	オレンジ(200ml)	20
10/15	10:30	幕の内弁当	40
10/15	10:30	緑茶(200ml)	40
/			
/		※お弁当は種類を忘れずにご記入ください。 ※お弁当に飲み物は含まれません。別途ご注文ください。	
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

【シーツ注文】

本館泊	月日	人数
	10/13	40
テント泊	月日	人数
	/	

●食事注文書の記入について

- ・「利用の手引き」やホームページの食事料金表を参照の上、ご記入ください。
- ・「利用の手引き」の食事注文書の記入例を参考にご記入ください。
- ・お弁当、菓子パン、氷菓、おにぎり単品の注文は1種類2個以上からです。
- ・新規の注文と5食以上の食数の変更は、入所日の3日前でもできない場合があります。

●お食事・野外炊事・アレルギー対応について

- ・悪天候による野外炊事中止の場合は食堂で調理いたしますが、薪代金を食堂への燃料費、手数料とさせていただきます。
- ・食品衛生上、食材の持込はご遠慮願います(アレルギー対応など特別な場合を除く)。

水郷小見川青少年自然の家

水郷小見川青少年自然の家 活動プログラム(案) ~記入例~

利用3か月前までに提出

入所オリエンテーションの希望を記入(学校のみの希望) 無しの場合は、事前学習をお願いします。

団体名 **おみかわわ小学校** 担当者氏名 **小見川 太郎** 連絡先 (TEL) 0478-82-0△△★ 入所オリエンテーションの希望 **有り** 無し

連絡先 (FAX) 0478-82-0△△★ 連絡先 (TEL) 090-XXXX-XXXX ※緊急連絡先として記入必須

※日中に連絡が取れる連絡先を記入 ※携帯・自宅(TEL) ※その他 ※カメラマン・バス運転手等 ※緊急連絡先として記入必須

区分	小学生	中学生	高校生	一般	バス運転手	カメラマン	合計
利用者数	18	18	0	2	2	2	42

入所時刻 5年 10月 13日 10時 45分 退所時刻 5年 10月 15日 15時 00分

入浴希望時間 20:30 ~ 21:30

入浴希望時間を記入 ※必ずしも希望通りになるとは限りません。

日	11	12	13	14	15	16
第1日目 10月13日 金曜日	0	0	0	0	0	0
雨メニュー 6:30起床						
第2日目 10月14日 土曜日	10:45入所・オリエンテーション		イニシアチブゲーム(36名)	カヌー(36名)	18:30~19:30 プラネタリウム(40)	
雨メニュー 7:10~7:25 清掃			朝食	ウォークラリー(36名) Aコース	16:30~16:30 団体代表 打合せ	21:30~ 就寝準備
土曜日			11:30~ 後室に 入れます。	※ウォークラリーはゆったりと活動をするをお勧めします。(2時間~3時間)	16:30~ 夜の活動準備	22:00 消灯・就寝
雨メニュー 7:30~ 朝食			A 草木染め(18名) B ビオトープ観察(18名)	おみぼう大冒険(36名)	17:30~ 夕食	21:30~ 就寝準備
第3日目 10月15日 日曜日			B ゲームDE自然体験(18名)	※体育館は希望が多いため、希望に添えない場合があります。	19:00~ 21:30 入浴	21:30~ 就寝準備
雨メニュー 8:40~ 退所点検(退所日)			野外炊事(40名)	15:00 退所	(入浴時間の希望を上記の欄に記入してください)	21:30~ 就寝準備
日曜日			※準備~調理~片付けまで約3時間~4時間かかります。余裕をもって計画してください。			
雨メニュー			※野外炊事が中止の場合は、その食材を使い、食費が調整します。	レクリエーションゲーム(36名)		
			ポチャ(36名)			

特に実施したい活動

1番目	2番目	3番目
カヌー	野外炊事	キャンプファイヤー

◆調整する際、配慮すべき点がございましたらこちらに記入してください。

- 【注意】
- 1 活動の人数を必ず記入してください。
 - 2 屋外の活動については、雨メニューを必ず記入してください。
 - 3 プログラムの中で最も重視している活動を1番目から3番目まで記入してください。
 - 4 各活動は決められた活動時間の枠の中で行うようにしてください(所員の指導を必要としない活動及び野外炊事は除く)。
 - 5 活動の時間は他団体との関係により、希望通りにならない場合があります。
 - 6 カメラマンやバス運転手等の利用がある場合は、記入してください。

材料注文書

- ◆材料を使う活動を選んでいない場合は必要ありません。
- ☂ マークがある項目は雨天メニューとしても対応できます。
- 雨天時のみ行う場合、備考欄に『雨』と記入してください。
- ◆活動の詳細は「活動編」をご覧ください。

提出日 4 月 4 日

団体名	小見川小学校				
担当者氏名	小見川太郎	利用日	7 月 14 日 ~ 7 月 16 日		
種 類	金 額	活 動 予 定 日	数 量	備 考	
●野外炊事 薪 (90円/人) ※1	90円	7 月 16 日	40 人		
●自転車 (ウォークラリー用) 1台/1日	200円	月 日	台		
●キャンプファイヤーセット小 (約45分~60分)	2,200円	月 日	セット		
●キャンプファイヤーセット大 (約60分~80分)	3,200円	7 月 15 日	1 セット	中薪5本追加	
●キャンプファイヤーセット (燭台、大ローソク付) ☂	1,500円	7 月 15 日	1 セット		
●個人用ローソク (小ローソク) ☂	10円	7 月 15 日	36 本	児童数分	
●火おこしの達人	100円	7 月 16 日	人		
●七宝焼き (多色盛り)	550円	月 日	人		
●七宝焼き (フリット)	550円	月 日	人		
●ファンタジーウイング ☂	100円	7 月 14 日	36 人	雨	
●切り絵 ☂	100円	月 日	人		
●草木染め ※2 ☂	400円	7 月 15 日	36 人	雨	
●ネイチャークラフト ☂	100円	7 月 16 日	36 人		
●ちぎり絵 ☂	100円	月 日	人		
●木のスプーン作り ☂	430円	月 日	人		
●木のフォーク作り ☂	430円	月 日	人		
●万華鏡 ☂	350円	月 日	人		
●木のストラップ (アヒル・かえる・かめ・リス) ☂	300円/1個	月 日	アヒル かめ	人・かえる 人・リス	人 人
●魔法のせっけん作り	200円	月 日	人		
●極秘プロジェクト ~ネイチャーランドからの挑戦状~ ☂	100円	月 日	班		
●自然創作小物 ※3	100円~ 300円	月 日	人		
●陶芸 ※4	700円	月 日	人		

※1 野外炊事で食事をとる方、全員分の人数をご記入ください。

※2 草木染めはハンカチとセットになります。

水郷小見川青少年自然の家

※3 外部講師が利用者の年齢、人数、どんな物を作りたいかを確認して、作る物を決めます。

※4 外部講師が指導します。

この用紙は必ず事前に提出(FAX・郵送)してください。

振込用(宿泊・日帰り団体)

ご利用日 7 / 14 ~ 7 / 16 団体名 小見川小学校

支払方法確認書
振込(宿泊・日帰り団体)

請求書の宛名	お振込み予定日(原則:退所日から1週間以内)
香取市立小見川小学校	7月 17日

- ・請求書は原則、1団体1枚です。
- ・退所時に請求書一式(請求書・利用料明細書・食事内訳表)をお渡しします。

☆退所後のお願い☆

- ① 領収書を分ける場合は、宛名・金額を枚数分記入の上FAXしてください。
- ② 恐れ入りますが、お振込み手数料はご利用者のご負担でお願いいたします。
- ③ 振込入金確認後、領収書は下記ご住所に送付いたします。(送付先をご記入ください)
- ④ その他、ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

領収書送付先

住 所	〒 289 - 0313 千葉県香取市小見川123-☆
団 体 名	小見川小学校
担 当 者 名	小見川太郎様

この用紙は必ず事前に提出(FAX・郵送)してください。

現金用(家族・その他)

ご利用日 5 / 1 ~ 5 / 2 団体名 おみがわファミリー

支払方法確認書
現金(家族・その他)

領収書の宛名	領収書の枚数(複数希望の場合は②参照)
かとり はなこ	1 枚

- ・退所時(退所点検後~12時)に事務室窓口にてお支払いをお願いします。
- ・振込をご希望の方は、事前にお知らせください。

☆事前のお願い☆

- ① 領収書は、原則1団体1枚とさせていただきます。
- ② 領収書を複数ご希望の場合は、事前に計算書等分け方がわかるものを作成し提出してください。
- ③ その他ご不明な点は、お電話にてお問い合わせください。

☎ 0478-82-1343

水郷小見川青少年自然の家

水郷小見川青少年自然の家 宿泊者名簿

No. 1

(利用する最初の日に提出)

利用日 7月14日(金)～16日(日)
 利用団体名 小見川小学校
 所在地住所 千葉県香取市小見川123-☆
 責任者名 小見川 太郎
 連絡先(携帯) 090 - 0000 - xxxx
 前泊 _____ 後泊 _____

利用人数	男性	女性	合計
研修生	18名	18名	36名
指導者	2名	2名	4名
合計	20名	20名	40名
宿泊部屋数 (6)部屋			

右上の表の人数が、下の宿泊者一覧の人数と合っているか、必ずご確認ください。

※指導者の方以外は、研修生としてご記入ください。

No.	宿泊部屋	氏名	性別	年齢か学年	宿泊数	住所	備考(健康観察)
1	201	田中 ○○	男 女	小5	2		○
2	201	高橋 △△	男 女	小5	2		○
3	∴	∴	男 女	∴	∴		∴
4			男 女				
5							
6							
7			男 女				
8			男 女				
9			男 女				
10			男 女				
11			男 女				
12			男 女				
13			男 女				
14			男 女				
15			男 女				
16			男 女				
17			男 女				
18			男 女				
19			男 女				
20			男 女				

学校以外は必ず、**参加者個人の**住所・電話番号をご記入ください。

この欄には**入所の際の健康状態**に問題がなければ団体の代表の方が必ず○をつけてください。

7 月 14 日 参加者の健康状態は良好と認めます。

代表者
署名 小見川 太郎

- ※宿泊するすべての方を記入してください。
- ※宿泊者以外に日帰りの方がいる場合は、別途「日帰り名簿」を提出してください。
- ※住所は参加者個人の住所を記入してください(団体住所は不可。学校は無記入でも可)。
- ※原則、本名簿でのご記入、ご提出をお願いいたします。
- ※必ず**宿泊部屋の番号**を入れてください。
- ※宿泊数を記入してください(1泊の場合は「1」、2泊の場合は「2」)。
- ※前・後泊が自宅以外の場合は備考欄に記入してください。
- ※利用するすべての方の入所の際の体調を確認し、健康上問題がない場合に、代表者が自筆で「代表者署名欄」に署名してください。

署名は必ず、
自筆にてお願いします。

水郷小見川青少年自然の家 日帰り名簿

No. 1

(利用当日に提出)

利用日 6月 15日 土曜日
 利用団体名 おみがわスポーツ同好会
 所在地住所 千葉県香取市小見川△△-××
 責任者名 高橋 ○○
 連絡先(携帯) 090 - 〇〇〇〇 - ××××

利用人数	男性	女性	合計
小学生未満	名	名	名
小学生	10名	10名	20名
中学生	名	名	名
高校生	名	名	名
大学生	名	名	名
一般	2名	2名	4名
65歳以上	名	名	名
合計	12名	12名	24名
(上記のうち指導者)	(2)名	(2)名	(4)名

※日帰りで利用する全ての方を記入してください。

※住所と電話番号は参加者個人の住所と電話番号を記入してください(学校は除く)。

右上の表の人数が、下の宿泊者一覧の人数と合っているか、必ずご確認ください。

No.	氏名	性別	年齢 か 学年	住所	電話番号	体調確認	備考
						当日	
1	山田 ○○	男 女	12	千葉県香取市小見川××-△	080-〇〇〇-△△△△	○	
2	⋮	男 女	⋮	⋮	⋮	⋮	
3		男 女					
4		男 女					
5		男 女					
6		男 女					
7		男 女					
8		男 女					
9		男 女					
10		男 女					
11		男 女					
12		男 女					
13		男 女					
14		男 女					
15		男 女					
16		男 女					
17		男 女					
18		男 女					
19		男 女					
20		男 女					

学校以外は必ず、**参加者個人の**住所・電話番号をご記入ください。

署名は必ず、
自筆にてお願いします。

6月 15日 参加者の健康状態は良好と認めます。 代表者 署名 高橋 ○○

※原則、本名簿でのご記入、ご提出をお願いいたします。

※利用する全ての方の入所の際の体調を確認し、健康上問題がない場合に代表者が自筆で「代表者署名欄」に署名してください。

※日帰り名簿を複数枚使用する場合は、一枚目の名簿のみ人数を記入してください。

食物アレルギー事前確認票

※入所日の2週間前までに提出
※食物アレルギーの方がいる場合のみ提出

いただいた個人情報は、食物アレルギー対応以外には利用致しません。

提出はコンパスグループ・ジャパン株式会社にFAXでお願いします →(FAX番号:0478-82-1808)

1. お客様情報

記入日 令和 年 月 日

団体名	様	フリガナ 喫食者名	様
担当者名	様	保護者名	様
(連絡先)	(TEL)	(連絡先)	(TEL)
利用日	令和 年 月 日 ~		令和 年 月 日

2. 食物アレルギー情報

対象アレルゲン ○を付けてください。	小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに その他()
学校給食ではどのよう に対応していますか	
症状	
反応が出るまでの時間	
ごく微量(コンタミネーション)でもアレルギー症状を引き起こす可能性がありますか	ない . ある
アナフィラキシーショックを起こしたことがありますか	ない . ある (いつ頃)

3. 食物アレルギーの程度(原因食品の除去範囲)を下表にご記入ください。

除去する食品	その食物アレルギーの中でも食べられる食品
(例1)乳製品	(例1)①粉末だし等に含まれる乳糖は可能②牛乳以外可能
(例2)卵	(例2)①つなぎ程度なら可能 ②加熱していれば可能 ③マヨネーズ、ドレッシング可能
(例3)小麦	(例3)①醤油など調味料は可

4. ご希望の対応についてご記入ください。

食堂での対応について ご希望の対応に ○をつけてください	A. 普通食のまま		B. 除去・代替希望	C. 食材・弁当等持参	
	全ての料理を 食べられる	取り分け指導 で対応する	料理の使用食材の一部を 除去又は変更	食堂冷蔵庫での 保管と加熱を希 望する	食堂冷蔵庫 での保管と加 熱を希望しな い

※重篤なアレルギー症状を起こす可能性のある方や、除去食品が多数の方への対応は、やむを得ず致し兼ねる場合がございます。

その他、ご意見等ございましたらご記入ください。

ご記入ありがとうございました。従業員一同お待ちしております。

コンパスグループ・ジャパン株式会社

水郷小見川青少年自然の家内食堂

連絡先

TEL&FAX:0478-82-1808

キャンプファイヤー&キャンドルファイヤー 用具貸出希望表

団体名 小見川小学校	実施日 7 月 15 日
------------	--------------

★注文をしているキャンプファイヤーの薪に☑をつけてください。

<input type="checkbox"/> 約45分~60分	<input checked="" type="checkbox"/> 約60分~80分
-----------------------------------	--

★貸出希望に☑をつけてください。

衣装 (5) 人分

※1団体5枚まで 子ども(4)枚・大人(1)枚

神様用つえ

ドラムコード

CDラジカセ

ワイヤレスアンプ

チャッカマン

トーチ (5) 本

※キャンプファイヤー用 1団体5本まで

個人用ロウソク 子ども(36)本 ・ 大人()本

※キャンドルファイヤー用

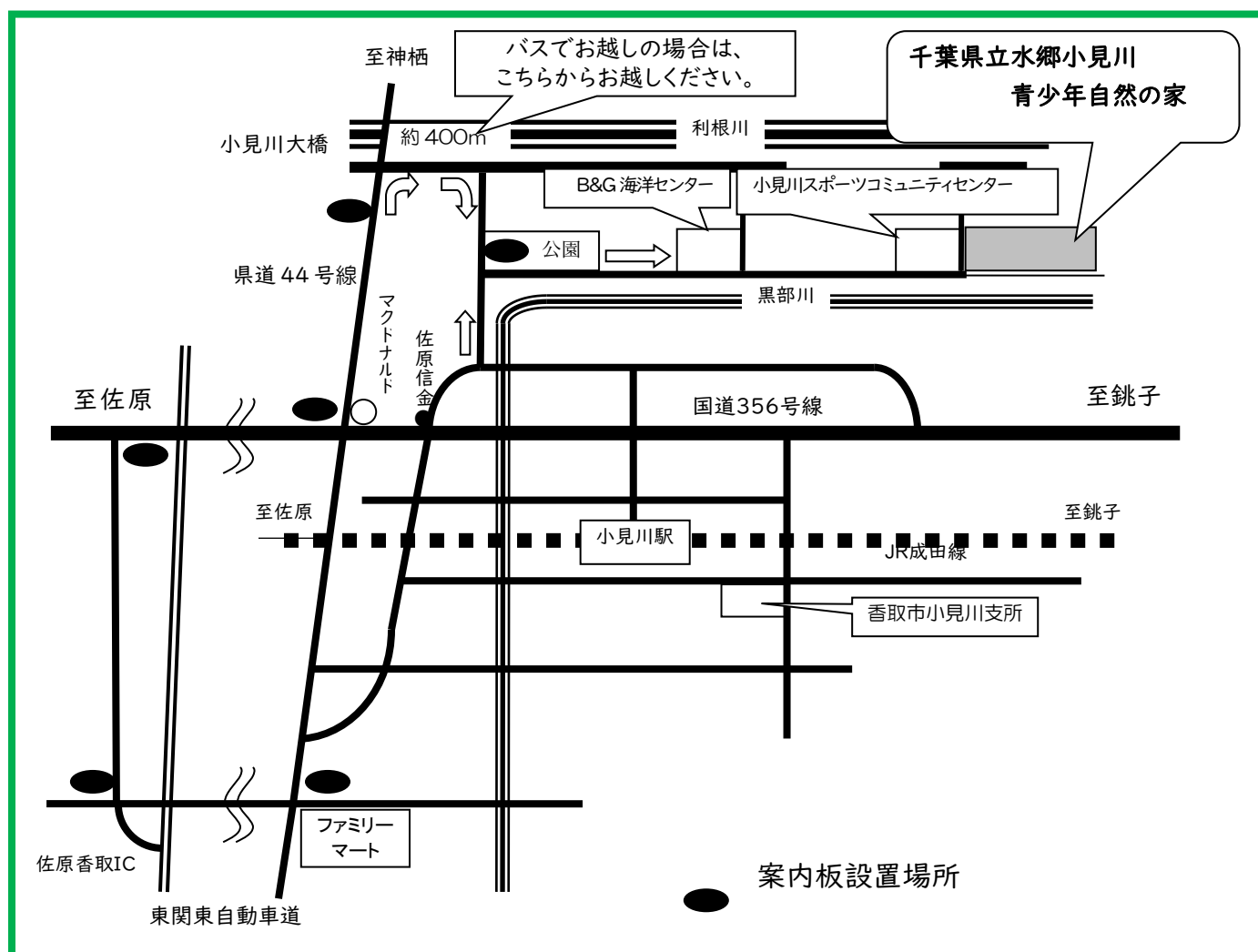
○用具貸出希望表は、ご利用日の3か月前までにご提出をお願いします。

○用具の貸出と会場の設営は16:30~17:00で行います。

説明用紙をお渡ししますので、各団体で準備をお願いします。

水郷小見川青少年自然の家

交通のご案内 ~Access~



◇電車ご利用の場合

JR成田線「小見川駅」下車 → 徒歩・約30分 ※車・約5分

◇自動車ご利用の場合

東関東自動車道「佐原香取IC」 → 国道356号線（銚子方面・約12km・約20分）

※大型バスで来られる場合は、初めに神栖方面に進み、小見川大橋手前の信号を右折します。利根川沿いに進み、最初の信号を右折し、黒部川沿いに左折し、一番奥の建物になります。