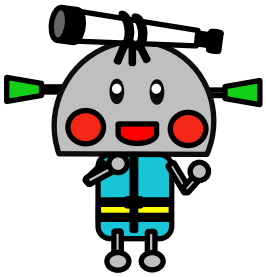
夢とぴあへようこそ！

プログラム集

（令和5年度版）



おみぼう

千葉県立水郷小見川青少年自然の家

指定管理者：小見川フィールズパートナーズ

〒289−0313 千葉県香取市小見川5249−1

TEL　0478-82-1343（9:00～17:00）

FAX　0478-82-1440

目 次

活動プログラムについてのお知らせ・項目の説明・SDGsとは ・・・1
おすすめプログラム ・・・2
出張指導の紹介 ・ 教科単位について ・・・3
活動プログラム一覧表 ・・・4.5

野外活動

カヌー ・ SUP ・ いかだ ・・・6

釣り ・ モルック ・ グラウンドゴルフ ・ フライングディスクゴルフ
屋外スポーツ ・ 火おこしの達人 ・・・7

テント泊 ・ ゲームDE自然体験 ・ 自然の家ぐるっと探検隊！
ビオトープ観察 ・ 自然観察 ・ ウォークラリー ・・・8

どんぐりロードDE探検隊！ ・ ハイキング ・ 極秘プロジェクト ・ 野外炊事
大なべ ・ もちつき ・・・9

屋内活動

プラネタリウム ・ イニシアチブゲーム ・ レクリエーションゲーム
グループワークトレーニング ・ おみぼう大冒険 ・ 防災クイズラリー ・・・10

SDG's★ビンゴ ・ ボッチャ ・ ペタンク ・ 屋内スポーツ ・・・11

その他

奉仕作業 ・・・11

創作活動

七宝焼き（多色盛り） ・ 七宝焼き（フリット） ・ 魔法のせっけん作り
ファンタジーウィング ・ 切り絵 ・ ネイチャークラフト ・・・12

草木染め ・ 木のスプーン／フォーク作り ・ 紙コップ工作 ・ ちぎり絵
万華鏡 ・ 木のストラップ ・・・13

夜の活動

キャンプファイヤー ・ キャンドルファイヤー ・ 星空観察＆天体観測 ・・・14

周辺の見学・体験施設

①小見川スポーツ・コミュニティセンター ②小見川B&G海洋センター
③田園空間博物館 ～まほろばの里案内所～ ④夢紫美術館 ・・・15

⑤伊能忠敬記念館 ⑥水郷佐原山車会館 ⑦水郷佐原あやめパーク ・・・16

⑧東庄県民の森 ⑨水の郷さわら ～道の駅・川の駅～
⑩大原幽学記念館 その他の施設等 ・・・17

活動プログラムについてのお知らせ

新型コロナウィルス感染症の感染予防の為、活動人数や活動部屋の利用人数が変わっています。変更になる場合は、ホームページでお知らせいたします。

項目の説明（活動プログラム一覧表 P4.5　活動紹介 P6～14）

定員・・・プログラムに適した人数です。

時間・・・準備から片付けまでを含めたおおよその活動時間です。

費用・・・プログラム実施に必要な費用です。

対象・・・プログラムにあった対象年齢です。

天気・・・プログラム実施判断の目安です。

場所・・・基本的なプログラムの実施場所です。

持ち物・・・プログラムの実施に必要な持ち物です。

指導あり・・・施設職員による直接指導

貸出・・・用具の貸出となりますので、事前にルールを確認してきてください。
用具については、事務室にて貸出いたします。
※プログラムによっては、活動場所での貸出となるものもございますので、ご確認ください。

説明・・・施設職員が内容について団体代表者に説明をします。

指導選択・・・貸出のみ、指導ありを選べます。

自主活動・・・団体で行っていただく活動です。

SDGsとは・・・

SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標）」の略称であり、2015年の国連サミットにおいて全会一致で採択された目標です。
2016年から2030年までの15年間で、国連に加盟するすべての国が達成すべき17の開発目標と169のターゲット、232の指標が設定されています。地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind)」ことを誓っています。世界各地で取り組まれています。青少年自然の家では、施設内やプログラムの中で考えるきっかけになるよう、プログラム集にも表示を始めました。

おすすめプログラム

幼児向け

★ ゲームDE自然体験（ゲームを通じて自然を知ることができます） P8
★ 自然の家ぐるっと体験隊！（身近な自然を体験できます） P8
★ ネイチャークラフト ・ 紙コップ工作 ・ 木のストラップ（創作活動） P12.13

家族向け

★ おみぼう大冒険（館内ウォークラリー） P10
★ 魔法のせっけん作り ・ 万華鏡（親子で楽しく作れます） P12.13
★ 星空観察（夜のプログラムにおすすめ） P14

子ども会向け

★ カヌー（当施設人気プログラムを体験しよう） P6
★ モルック（令和4年度人気急上昇の活動） P7
★ フライングディスクゴルフ（体をいっぱい動かしたいプログラム） P7
★ プラネタリウム（神話や星座解説） P10
★ レクリエーションゲーム（大人も子どもも一緒にゲームを楽しめます） P10
★ ボッチャ（雨天時のプログラムにおすすめ） P11
★ ファンタジーウィング（作って遊べる活動） P12
★ 木のスプーン・フォーク作り（自分だけの思い出の品作り） P13

家庭教育学級向け

★ カヌー（親子で2人乗りを楽しむ事が出来ます） P6
★ ゲームDE自然体験（親子でゲームを通じて自然を知ろう） P8
★ 魔法のせっけん作り（親子で一緒に作れます） P12
★ 草木染め（オリジナルハンカチで思い出作り） P13

プログラム作成にあたって

★ 時間の余裕をもったプログラム作りをおすすめします。
★ 夏場は、大人も子どもも暑さで活動も大変ですので、休憩時間を入れるなど、
無理のないプログラムを組むことで、安全に楽しい活動ができます。

○幼児向けプログラムについて・・・
大人の補助が必要な部分があります。
引率者の人数を考えてプログラムを選ぶ事も大切です。

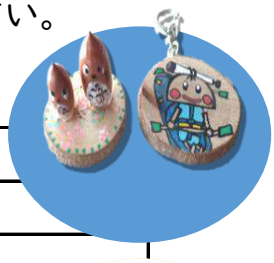
○家族向けプログラムについて・・・
プログラムによっては活動時間内に終わってしまうものもありますので、
調整担当者と時間配分について相談をすると充実した内容となります。

○子ども会向けプログラムについて・・・
幅広い年齢層が楽しめるプログラム以外にも、低学年と高学年等対象を変えて
プログラムを選ぶと、自分にあった内容で楽しく過ごせます。

○家庭教育学級向けのプログラムについて・・・
大人と一緒なので、幅広いプログラムを体験する事ができます。
協力して楽しむものや、思い出の品を作るのもおすすめです。

出張指導の紹介

青少年自然の家で行っている活動の、出張指導を行っています。
団体の目的に合わせ様々な活動が体験できます。
チーム・仲間づくりや創作活動などの体験はお任せください。
詳しい日程や内容についてはお問い合わせください。



内　容	創作活動	ファンタジーウィング
		ネイチャークラフト
		紙コップ工作
		木のストラップ
	仲間作り活動	レクリエーションゲーム
		イニシアチブゲーム
		グループワークトレーニング
	自然を使った活動	星空観察
		ゲームDE自然体験
		火おこしの達人
		自然観察
費　用	指導料原則無料（交通費は別途いただきます。）	
	創作活動は実費のみ費用がかかります。	

総合的な学習の時間やイベント、家庭教育学級、団体のコミュニケーション促進など、いろいろな機会にご活用ください。

授業の教科単位について

自然の家のプログラムは、学校の教科単位に置き換えることができます。
詳しい内容は、お気軽にお問い合せください。

理 科　ビオトープ観察 ・ 自然の家ぐるっと探検隊！ ・ ゲームDE自然体験
魔法のせっけん作り ・ 草木染め ・ プラネタリウム ・ 星空観察 等

体 育　カヌー ・ SUPで水遊び ・ モルック ・ フライングディスクゴルフ 等

社 会　SDGsビンゴ ・ ウォークラリー ・ 防災クイズラリー 等

家庭科　野外炊事 等

図 工　ネイチャークラフト ・ 七宝焼き ・ 切り絵 ・ ちぎり絵 等

総 合　イニシアチブゲーム ・ グループワークトレーニング 等

活動プログラム一覧表

分類		指導有無 貸出	活動名	定員	時間	費用
野外活動	水辺体験	指導あり	カヌー 新規	40～80	80	無料
		指導あり	SUPで水遊び（7月・8月）	30	80	無料
		指導あり	いかだ（6月～9月） 新規	20～40	160	400円
		貸出	釣り	40	160	200円
	屋外 スポーツ	貸出	モルック	96	80	無料
		貸出	グラウンドゴルフ	96	80	無料
		貸出	フライングディスクゴルフ	48	80	無料
		貸出	屋外スポーツ		80	無料
	キャンプ	指導あり	火おこしの達人	48	80	100円
		指導あり	テント泊	1張3名	80	無料
	自然満喫	指導あり	ゲームDE自然体験	60	80	無料
		指導あり	自然の家ぐるっと探検隊！	30	80	無料
		指導あり・自主活動	ビオトープ観察	30	80	無料
		自主活動	自然観察	60	80	無料
	探検	自主活動	ウォークラリー	1班5名	30～160	無料
		自主活動	どんぐりロードDE探検隊！	100以下	60～80	無料
		自主活動	ハイキング 新規	100以下	120～160	無料
		貸出	極秘プロジェクト	100以下	80	100円/組
	野外炊事	貸出・指導選択	野外炊事 （カレー・シチュー・豚汁・焼きそば）	48	180	650円
			大なべ・もちつき（11月～3月）			
屋内活動	天文	指導あり	プラネタリウム	100	80	無料
	仲間作り ・ゲーム	指導あり	イニシアチブゲーム	40	80	無料
		指導あり	レクリエーションゲーム	2クラス程度	80	無料
		指導あり	グループワークトレーニング	48	80	無料
	館内 ウォークラリー	貸出	おみぼう大冒険	100以下	80	無料
		貸出	防災クイズラリー	100以下	80	無料
		貸出	SDG’s★ビンゴ	100以下	80	無料
	屋内 スポーツ	貸出	ボッチャ	～128	80	無料
		貸出	ペタンク	～128	80	無料
		貸出	屋内スポーツ	128	80	無料
その他	清掃	自主活動	奉仕作業		80	無料
創作活動	思い出 作り	指導あり	七宝焼き（多色盛り）	36	80	550円
		指導あり	七宝焼き（フリット）	36	80	550円
		指導あり	魔法のせっけん作り	36	80	200円
		指導あり	ファンタジーウィング	120	80	100円
		指導あり	切り絵	100	80	100円
		指導あり	ネイチャークラフト	80	80	100円
		指導あり	草木染め	40	80	200円
		指導あり	木のスプーン／フォーク作り	80	80	400円
		指導あり	紙コップ工作	40	80	100円
		貸出	ちぎり絵	80	80	100円
		貸出	万華鏡	80	80	350円
		貸出	木のストラップ	80	80	300円
夜の活動	仲間作り	貸出・説明	キャンプファイヤー	団体による	45～60 60～80	2200円 3200円
		貸出・説明	キャンドルファイヤー	団体による	60	1500円
	天文	貸出	星空観察＆天体観測	団体による	30～	無料

対象	天気			場所	その他
	晴	雨	風		
3歳～	○	△	×	ミニハーバー	４年生以下２人乗り
小４年以上	○	△	×	ミニハーバー	
小５年以上	○	△	×	川	
どなたでも	○	×	×	黒部川	餌400円
どなたでも	○	×	×	わんぱくフィールド・テントサイト	６セット
小４年以上	○	△		わんぱくフィールド	８ホール×２
どなたでも	○	△	×	わんぱくフィールド	８ホール
どなたでも	○	×		わんぱくフィールド	
どなたでも	○	△	×	野外炊事場・ピロティ	
どなたでも	○	×	×	テントサイト	
どなたでも	○	○		屋外・オリエンテーション室・体育館	
どなたでも	○	×		屋外	１クラス
どなたでも	○	×		ビオトープ	１クラス
どなたでも	○	×		施設周辺	
どなたでも	○	△		施設外	A～Eコース（90分～30分）
どなたでも	○	×	△	屋外（どんぐりロード）	
小学生以上	○	×	△	城山公園コース（片道約３km） 息栖神社コース（片道約５km）	
小高学年以上	○	△		屋外・屋内	１班５名以内14班迄
どなたでも	○	△	×	野外炊事場	焼きそば休止中
					休止中
どなたでも	○	○		プラネタリウム室	
小４年以上	○	○		体育館・オリエンテーション室・屋外	
小１年以上	○	○		体育館・オリエンテーション室・屋外	
小４年以上	○	○		研修室・和室・体育館・オリエンテーション室	
どなたでも	○	○		屋内	１班５名程度10班
どなたでも	○	○		屋内	１班５名程度10班
小４年以上	○	○		屋内	１班５名程度10班
どなたでも	○	○		体育館・オリエンテーション室・ロビー	
どなたでも	○	○		体育館・オリエンテーション室・ロビー	
どなたでも	○	○		体育館	
どなたでも	○	×		屋外・屋内	
小４年以上	○	○		和室・創作室	
小学生以上	○	○		和室・創作室	
幼～大人	○	○		和室・創作室・研修室	
小４年以上	○	○		和室・創作室・研修室 オリエンテーション室・体育館	
小４年以上	○	○		和室・創作室・研修室	
どなたでも	○	○		和室・創作室・研修室・野外炊事場	
小学生以上	○	○		和室・創作室	
小学生以上	○	○		和室・創作室・研修室・野外炊事場・ピロティ	
幼～小低学	○	○		和室・創作室・研修室	
どなたでも	○	○		和室・創作室・研修室	
幼児～	○	○		和室・創作室・研修室	
幼児以上	○	○		和室・創作室・研修室	４種類から選びます
どなたでも	○	×	△	キャンプファイヤー場	※1セットの料金
どなたでも	○	○		オリエンテーション室・体育館	※1セットの料金
どなたでも	○	△		屋外	双眼鏡貸出あり

活動紹介（野外活動）

※荒天時、実施判断基準により、中止（雨天プログラムへ変更）する場合もあります。

①カヌー

指導あり

内 容	所内のミニハーバーでカヌーの基礎を学び、 2人乗りカヌーを体験できます。
ねらい	カヌーの基本技術の習得、水上スポーツの楽しさを味わう。 2人で漕ぐ事で、協力する姿勢を身につける。
持ち物	着替え一式・濡れてもいい靴（爪先が隠れ、かかとが固定できる物） **※クロックスやサンダル類不可**・タオル・防水防寒具・飲み物
その他	・雷や強風の場合は施設の判断で中止となります。 ・引率者は、乗り降りの補助と安全管理をお願いします。 ・交代で行う場合、交代時に消毒作業があります。 ・ヘルメットは使いまわしとなります。衛生面で気になる方は、 帽子やバンダナをご用意ください。

事前準備 ： 2人組と運搬用に4人～6人組を作って下さい。
落ちた場合の対応として、着替一式は、艇庫にお持ちください。

②SUPで水遊び（7-8月限定）

指導あり

内 容	所内のミニハーバーでSUPのボードを使った水上アクティビティです。2人で乗ったり、ボードの上で寝そべったり、様々な形で水の上を楽しめます。
ねらい	水上アクティビティの楽しさを味わう。
持ち物	濡れても良い服装・濡れてもいい靴（爪先が隠れ、かかとが固定できる物）**※クロックスやサンダル類、長靴不可** タオル・眼鏡バンド(眼鏡を着用の方はご用意ください。)・飲み物
その他	・安全管理上、立ち上がっての乗艇はできません。 予めご了承ください。 ・雷や強風の場合は施設の判断で中止となります。 ・引率者は、乗り降り・運搬の補助と安全管理をお願いします。 ・ヘルメットは使いまわしとなります。衛生面で気になる方は、 帽子やバンダナをご用意ください。

・プログラム終了後、200円/人にてシャワーをご利用いただけます。事前のお申しつけと
シャワーの利用時間を含めたプログラム設定をお願いいたします。
また、SUPは全身が濡れる可能性がありますので、終了後の着替え一式を必ずご用意ください。

③いかだ作り（6-8月限定）

指導あり

内 容	自分たちでいかだを組立て、乗船し、解体するまでの工程を行います。川に出で漕ぐので、冒険気分が味わえます。
ねらい	仲間と協力していかだを作り、黒部川で一緒に漕ぐことにより、 チームワークや協調性を学ぶ。
持ち物	着替え一式・濡れてもいい靴（爪先が隠れ、かかとが固定できる物） **※クロックスやサンダル類、長靴不可**・タオル・軍手・飲み物・帽子
その他	・雷や強風の場合は施設の判断で中止となります。 ・引率者の方は、いかだ組み立て川に出た際の 安全管理をお願いします。

事前準備 ： 1艇につき 4～8名となります。チーム編成をお願いします。（最大5艇まで対応可）
・プログラム終了後、200円/人にてシャワーをご利用いただけます。
事前のお申しつけと、シャワーの利用時間を含めたプログラム設定をお願いいたします。

④釣り（黒部川）

貸出

内 容	施設の前を流れる黒部川で釣りを行います。 （鯉・フナ・ブルーギル・ブラックバス等が釣れます。）
ねらい	釣りを楽しみながらマナーや河川環境を学ぶ。
持ち物	帽子・飲み物
その他	・川の水量が多い場合や荒天時はできません。 ・施設で用意したライフジャケットの着用をお願いします。

⑤モルック

貸出

内 容	フィンランド発祥のポーツで、モルック（木の棒）をスキットル（12本の木の的）めがけて倒し、50点を目指すゲームです。
ねらい	体力作り、集中力、協調性の育成を図ると共に、生涯スポーツの一環とする。
持ち物	筆記用具・バインダー（各班1つ）・帽子・飲み物
その他	・1班6名以内の編成でチームを作る。 ・公式ルールと簡単に行えるオリジナルルールがあります。

⑥グラウンドゴルフ

貸出

内 容	スティックで打ったボールが、ホールポストに何回で入るかを競うニュースポーツです。 ※全8ホール×2
ねらい	体力づくり、集中力、協調性の育成を図ると共に、生涯スポーツの一環とする。
持ち物	筆記用具・バインダー（各班1つ）・帽子・飲み物
その他	・雨天時やグラウンドコンディション不良時はできません。 ・1班6名以内の編成でチームを作る。

⑦フライング ディスクゴルフ

貸出

内 容	ディスク（フリスビー）を投げ、何回でゴールに入るかを競うニュースポーツです。 ※全8ホール
ねらい	体力づくり、集中力、協調性の育成を図ると共に、生涯スポーツの一環とする。
持ち物	筆記用具・バインダー（各班1つ）・帽子・飲み物
その他	・雨天時やグラウンドコンディション不良時はできません。 ・1班6名以内の編成でチームを作る。

⑧屋外スポーツ

貸出

内 容	わんぱくフィールドで体を動かし、スポーツを楽しみます。 用具の貸出ができます。
ねらい	スポーツを通じて親睦を深める。
持ち物	動きやすい服装・帽子
その他	・靴底にポイントがあるスパイク等は禁止です。 ・グラウンドコンディションが悪い場合、中止となる事もあります。

⑨火おこしの達人

指導あり

内 容	班に分かれ、まいぎり式やメタルマッチ等、色々な火のおこし方を体験します。
ねらい	班で試行錯誤しながら、火おこしに取り組むことで、グループ内でコミュニケーションを深める。
持ち物	軍手（綿）・長袖＆長ズボン（綿の生地がおすすめ）・飲み物
その他	・雨や強風時はできません。 ・1班6名以内の編成でチームを作る。

⑩テント泊

貸出説明

内　容	キャンプサイトで、テントをたて宿泊をします。
ねらい	自ら設営する技術の基礎を身につける。 仲間と協力することで友情を深め、自己の責任を果たす力を育成する。
持ち物	軍手・懐中電灯・雨具
その他	・悪天候や翌日に雨が予想される場合は中止となります。

・詳しい費用については「利用の手引き」をご覧ください。
・1張1泊300円＋宿泊料（18歳未満300円・18歳以上830円）
　　＋シーツクリーニング代　200円/1セット　※テント・寝袋・マットは無料

⑪ゲームDE自然体験

指導あり

内　容	五感を使った様々なゲームを対象者に合わせて、 団体や家族で楽しめる体験となっています。
ねらい	ゲームを通じて、自然への気づきを得て分かち合う。
持ち物	帽子・筆記用具・飲み物　　※夏場：虫よけ
その他	・雨天時の場合は、一部ゲームの内容が変わります。

⑫自然の家　ぐるっと探検隊！

指導あり

内　容	施設の内外を使った自然観察をし、環境の違いによる生態系の多様性を学びます。
ねらい	自然への興味・関心を引き出すとともに、宿泊地がどのような環境にあるかを学ぶ。
持ち物	帽子・筆記用具・バインダー（各班1つ）・飲み物
その他	・特になし

⑬ビオトープ観察

指導あり　自主活動

内　容	施設内のビオトープを使って、生き物の観察や自然環境を学びます。
ねらい	身近な生き物を自然環境、環境問題への関心を高める。
持ち物	帽子・筆記用具・バインダー（各班1つ）・飲み物
その他	・指導内容については要相談

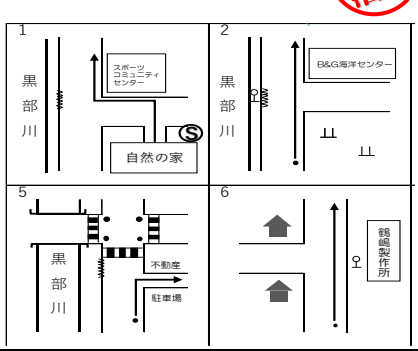
⑭自然観察

自主活動

内　容	施設周辺は、黒部川や利根川が流れ、田んぼに囲まれた水郷地帯です。白鳥やカモ等の野鳥も見ることができます。
ねらい	身近な生き物と自然環境への関心を高める。
持ち物	帽子・飲み物
その他	・野鳥観察を希望の方は、双眼鏡の貸出や付近に 見られる野鳥の資料をお渡しします。事前にご相談ください。

⑮ウォークラリー

自主活動



内　容	「コマ図」を見ながら街中を歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、点数を競います。30分、60分、90分コースがあります。
ねらい	小見川の街並みや自然に親しむとともに、交通ルールを守り、仲間同士で協力し合う心を育む。
持ち物	コースマップ・コマ図・筆記用具・帽子・バインダー（各班1つ）・飲み物
その他	・Aコース・Aコース逆（90分）　自然の家周辺 ・Bコース・Bコース逆（60分）　自然の家周辺 ・Cコース（60分）　街中 ・Dコース（90分）　街中～黒部川沿い※中学生向け ・Eコース（30分）　自然の家周辺 ・当日は、巡回用に自転車1台200円/1日もございます。

※事前に必ず下見を行ってください。コマ図等は必要数印刷してお持ちください。

⑯どんぐりロード DE 探検隊！

貸出

内 容	フィールドを歩きながら、自然探しをします。 スタンプ台を見つけてスタンプラリーをします。
ねらい	五感で自然を感じ、自然と共存する心を育む。
持ち物	スタンプラリーマップ、スタンプラリー台紙、バインダー、筆記用具・飲み物
その他	雨や強風時はできません。

※引率者の方は、マップを使ってスタンプ台を設置してください。スタンプ台は事務室より貸し出します。

⑰ハイキング

自主活動

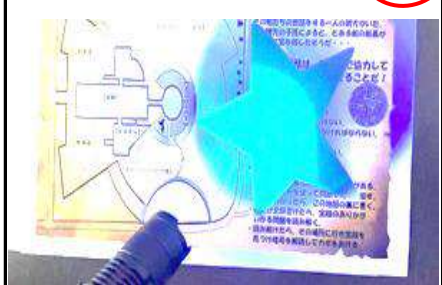
内 容	施設から、近隣の観光・見学施設までを景色を楽しみながらハイキングを行います。
ねらい	四季折々の自然に触れることで、自然の美しさを知り、 また長時間歩くことで健康促進を図る。
持ち物	飲み物・タオル
その他	・城山公園コース（40～60分）は、片道約3kmのコースです。城山は、4月は桜、5月はツツジが見ごろを迎え、またアスレチック や歴史ある古墳跡もある場所です。 ・息栖神社コース（80分）は、途中2つの大きな川（利根川と常陸利根川）を越える片道約5kmのコースです。息栖神社は、香取神宮（千葉県香取市）、鹿島神宮（茨城県鹿嶋市）とともに東国三社とよばれていおり、多くの人が参拝に訪れます。

事前準備 ： 事前の下見を行ってください。

⑱極秘プロジェクト

～ネイチャーランドからの挑戦状～

貸出



内 容	ブラックライトを使って謎を解いていきます。 昼、夜どちらでも活動ができます。
ねらい	班でまわりながら探検することで、 仲間同士で協力し合う心を育む。
持ち物	メモ用紙・筆記用具・バインダー（各班1つ） ・懐中電灯（人数分）・防寒着（冬着）・飲み物
その他	・雨天時は、館内での活動になります。 ・夜のプログラムの場合は、貸出が17:00となります。 ・一部駐車場を通りますので、安全に留意ください。

事前準備 ： 1班5名以内 （最大14班まで）
※引率者の方は、問題と宝箱の設置をしてください。事務室より貸し出します。

⑲野外炊事

貸出 指導選択

内 容	薪を使って火おこし、食事を作ります。 カレー・シチュー・豚汁セット　　※焼きそばは休止中
ねらい	野外での調理、火のおこし方の基礎を学び、仲間と協力する力を身につけ、食べ物を作る楽しさや大変さを味わう。
持ち物	軍手（綿）・長袖＆長ズボン（綿がおすすめ）・三角巾（帽子やバンダナ） ・ふきん・消毒剤・新聞紙 ・飲み物
その他	・悪天候や強風の場合は中止となる場合もあります。 ・中止の場合は食堂で調理します。 薪代相当の手数料がかかります。 ・火の粉が飛ぶので服装はしっかりと用意ください。 また、サンダル等の履物はご遠慮ください。 ・食材の内容については「利用の手引き」をご覧ください。

指導選択 ： 指導が必要な団体は事前にお知らせください。
事前準備 ： 班編成は、1班8名まで（6班×8名＝48名） 薪 ・ カレー ・ ご飯の各担当を決めておく。
包丁を扱うので、事前に練習をしておくと、安全にまた、スムーズに進めることができます。

⑳大なべ ・㉑もちつきは、新型コロナウィルス感染症の感染予防の為、中止しています。
再開については、ホームページでお知らせします。

活動紹介（屋内活動）

①プラネタリウム

指導あり

内 容	四季の星座や神話などの番組を鑑賞します。
ねらい	星座解説や神話の紹介を通じて星について関心を高める。
持ち物	なし
その他	・投影時間は約60分～80分 ・夜間投影は18:30～19:30（一般番組のみ） ・学習用プラネタリウム(10月～3月):4年生理科に合わせた番組を投影60分（日周運動）

②イニシアチブゲーム

指導あり

内 容	グループで協力して課題にチャレンジする仲間づくりの活動です。
ねらい	協力して課題にチャレンジすることで、コミュニケーション能力を高める。
持ち物	動きやすい服装
その他	・特になし

③レクリエーションゲーム

指導あり

内 容	体を動かしながら楽しい時間を過ごします。
ねらい	仲間と色々なレクリエーションを行うことで、緊張をほぐし、仲間意識を持たせる。
持ち物	動きやすい服装
その他	・特になし

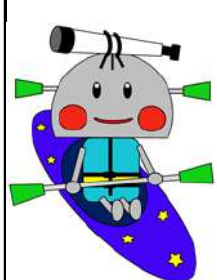
④グループワークトレーニング

指導あり

内 容	机上で、出される課題をグループで話し合いながら問題を解決するゲームです。
ねらい	課題を解決するために意見を出し合い、コミュニケーションを活性化させて、人間関係作りを行う。
持ち物	筆記用具
その他	・特になし

⑤おみぼう大冒険

貸出

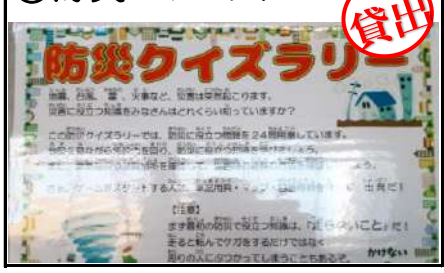


オリジナルキャラクター
おみぼう

内 容	地図をヒントに「おみぼう」を探します。そこに書かれている文字を並べ替えゴールを目指します。
ねらい	館内の色々な場所や非常口を知ることができる。 グループでまわる事で、協力やコミュニケーションの大切さを知る。
持ち物	筆記用具・バインダー（各班1つ）
その他	・同時間帯に1団体となります。 ・安全の為、各階に引率者の配置の協力をお願いします。
事前準備	： 班分け

⑥防災クイズラリー

貸出



内 容	館内を探検しながら、防災クイズに答えていきます。
ねらい	防災の知識を養う。また、施設内の非常口などを確認できる。
持ち物	筆記用具・バインダー（各班1つ）
その他	・同時間帯に1団体となります。 ・安全の為、各階に引率者の配置の協力をお願いします。
事前準備	： 班分け

⑦SDG's★ビンゴ

貸出

内　容	SDG'sのクイズを解いてビンゴを作ります。
ねらい	SDG'sについて興味関心をもってもらう。
持ち物	筆記用具・バインダー（各班1つ）
その他	・同時間帯に1団体となります。 ・安全の為、各階に引率者の配置の協力をお願いします。
事前準備 ： 班分け	

※SDG'sとはSustainable Development Goals(持続可能な開発目標）の略称

⑧ボッチャ

貸出

内　容	パラリンピック正式種目を公式ルールで楽しめます。
ねらい	勝つために戦略を練り、チームの団結力を高める。
持ち物	室内履き
その他	・体育館使用後は用具の片付けとモップがけをお願いします。
事前準備 ： 班分け（1チーム6名内、最大6チーム）	

⑨ペタンク

貸出

内　容	黄色の目標球に向かってボールを投げ合い 相手より近づけることで、得点を競うゲームです。
ねらい	勝つために戦略を練り、チームの団結力を高める。
持ち物	室内履き
その他	・体育館使用後は用具の片付けとモップがけをお願いします。
事前準備 ： 班分け（1チーム6名内）	

⑩屋内スポーツ

貸出

内　容	体育館でスポーツを楽しみます。用具の貸出となります。詳細は「利用の手引き」をご覧ください。
ねらい	スポーツを通じて親睦を深める。
持ち物	動きやすい格好・室内履き
その他	・体育館使用後は用具の片付けとモップがけをお願いします。 ※複数団体が希望の場合は、近隣のスポーツ施設のご予約をお願いすることもあります。

その他の活動

奉仕作業

自主活動

内　容	屋外・屋内の清掃作業（例:ゴミ拾い・草抜き等） 活動に必要なもの集め（例:どんぐり、松ぼっくり拾い・落ち葉拾い等）
ねらい	次の人が気持ちよく使えるか考えながら清掃する事で、物や場所を大切にする気持ちや他の人への思いやりを養う。
持ち物	軍手・汚れてもよい服装
その他	雨天の場合は屋内清掃

活動紹介（創作活動）

①七宝焼き（多色盛り）

指導あり

内 容	銅板の上に釉薬を盛り、窯で焼き、オリジナルのキーホルダーを作ります。
ねらい	七宝焼きの基礎技術を習得し、創作活動を楽しむ。
その他	・釉薬の色：赤・黒・白・黄色・緑・青 ・雨天時の代替プログラムにはできません。

事前準備 ： デザインを考えておく。初めての方には、簡単なデザインがおすすめ(星やイニシャル等)

②七宝焼き（フリット）

指導あり

内 容	銅板の上に釉薬とフリット（ガラスの粒）を盛り、窯で焼き、オリジナルのキーホルダーを作ります。
ねらい	七宝焼の基本技能を習得し、創作活動を楽しむ。
その他	・釉薬の色：赤・黒・白・黄・緑・青 ・雨天時の代替プログラムにはなりません。

※フリットの大きさや形で溶け方が変わってくるので、焼いてみてからの楽しみがあります。

③魔法のせっけん作り

指導あり

内 容	いろいろな色や形で実用性のあるオリジナル石鹸を作ります。
ねらい	年齢に応じた内容で、色の組み合わせや成型など想像力を働かせ楽しみながら創作する。
持ち物	軍手（綿）
その他	なし

④ファンタジーウィング

指導あり

内 容	発泡スチロールを薄くスライスしたものを、色々な形に切って飛ばします。
ねらい	デザインを工夫して形を作り、飛ばして遊びながら楽しむ。
持ち物	水性ペン
その他	なし

⑤切り絵

指導あり

内 容	好きなデザイン画を選び、原画に沿ってデザインカッターを使って作ります。
ねらい	原画を切抜き、人や物の形を作り出すことにより、完成の喜びを感じる。
持ち物	のり・筆記用具
その他	なし

⑥ネイチャークラフト

指導あり

内 容	木の輪切りやどんぐりを使って、キーホルダーと置き物を作ります。
ねらい	自然の素材を使い、作品を作ることで、想像力を養う。自然への関心を高める。
持ち物	油性ペン・ポスカ等・軍手（綿）
その他	なし

事前準備 ： 事前にデザインを考えておく。

⑦草木染め

指導あり

内　容	玉ねぎの皮などを鍋で煮込み、ハンカチに輪ゴムやビー玉を使ってデザインをし、染めていきます。
ねらい	染め物を体験し、創作する楽しさを実感し、創造力を養う。
持ち物	軍手（綿）・ハンカチ（綿）
その他	・ハンカチは購入可能です。事前にご注文ください。

⑧木のスプーンフォーク作り

指導あり

内　容	木の枝の柄がついた、 自分だけのスプーンやフォークを作ります。
ねらい	自分だけのスプーンやフォークを作り道具への愛着を感じる。
持ち物	ペン（油性推奨）・新聞紙／レジャーシート
その他	・最後にニスを塗りますので、 乾かす時間が必要となります。（目安60分程度）

⑨紙コップ工作

指導あり

内　容	紙コップで、色々なおもちゃを作って遊びます。
ねらい	身近な物で色々なおもちゃを作れることを知る。
持ち物	ペン
その他	なし

⑩ちぎり絵

自主活動

内　容	台紙にデザインを描き、折り紙を手でちぎって糊で貼ります。
ねらい	折り紙をちぎって貼ることで、紙や糊の感触を味わい、表現する事を楽しむ。
持ち物	筆記用具・ウェットティッシュ・ステック糊
その他	・デザイン画から選び作成をするか、または自分でデザインを描いて作成する事もできます。

⑪万華鏡

自主活動

内　容	キットを使って、自分だけの万華鏡を作ります。
ねらい	一人一人の想像力や表現力を発揮し、作品を作る楽しさを感じる。
持ち物	ペン・のり・セロハンテープ・筆記用具
その他	なし

⑫木のストラップ

自主活動

内　容	デザインされた杉板をヤスリで削り、 色付け等をしてキーホルダーを作ります。
ねらい	木の温かみを感じ、創作意欲の向上や楽しみながら 創作した物への愛着を養う。
持ち物	油性ペンや水性マーカー・新聞紙
その他	・種類：リス ・ アヒル ・ かめ ・ かえるの4種類から選びます。 ・事前に材料注文書に種類ごとに注文ください。

活動紹介（夜の活動）

①キャンプファイヤー 貸出説明		
	内 容	みんなで火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみ、仲間と親睦を深めます。
	ねらい	協力・奉仕・友情の精神を養い、火の偉大さ、激しさ、暖かさを再確認する。
	持ち物	長袖（綿）・長ズボン（綿）・軍手（綿）・懐中電灯・新聞紙
	その他	・強風・雨天時やグラウンドコンディション不良時等はできません。 ・衣装とトーチの数は、ひと団体5人分までででお願いします。 ・準備は16:30～となります。貸出についての説明がございますので、引率者は事務室までおこし下さい。

※キャンプファイヤーセット:2,200円（中薪16本・小薪2束・トーチ・灯油）・・・約45～60分
:3,200円（大薪8本・中薪8本・小薪2束・トーチ・灯油）・・・約60～80分
○中薪1本 80円 ○小薪1束 400円 追加で注文ができます。

②キャンドル ファイヤー 貸出説明		
	内 容	ロウソクに灯した火を囲み、歌やゲーム、踊りを楽しみ、仲間と親睦を深めます。
	ねらい	友と語り、友を知る、自分を知る。スタンツなどのグループ活動を通じて、仲間意識を養う。
	持ち物	動きやすい服装
	その他	・衣装とトーチの数は、ひと団体5人分までででお願いします。 ・準備は16:30～となります。貸出についての説明がございますの で、引率者は事務室までおこし下さい。

※キャンドルファイヤーセット:1,500円（燭台・大ロウソク付トーチ・個人用ロウソク立て50本分）
※個人用ロウソク 10円/本

③星空観察 ＆天体観測 貸出説明		
	内 容	双眼鏡を使って観察します。星座早見盤の貸出を行います。
	ねらい	月や身近な惑星を望遠鏡で観察し、自然の雄大さや普段見えない神秘の世界に触れ、星空や宇宙についての関心を高める。
	持ち物	防寒着・懐中電灯
	その他	貸出:双眼鏡48個、星座早見盤3枚 17:00に事務室にお越しください。

※ 双眼鏡の貸出希望の方は、事前にご連絡ください。

★ 周辺の見学・体験施設

※入場料等は令和5年1月現在のものです。詳細は利用施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの状況によっては、変更の可能性があります。

①小見川スポーツ・コミュニティセンター

当所に隣接したスポーツ施設です。体育館、研修室、宿泊施設を備えています。

- ☘ 開館時間　9:00～12:00 ／ 13:00～21:30（但し、問い合わせは17:00まで）
- ☘ 休　館　日　月曜日・祝日の翌日（その日が休日又は日曜日、火曜日若しくは土曜日に当たる日を除く）・年末年始
- ☘ 使　用　料　直接お問い合わせください
- ☘ 電　　話　0478－83－0101
- ☘ 当 所 か ら　徒歩：約2分（駐車場あり）

②小見川B&G海洋センター

体育館とプール(夏期のみ)が利用できる施設です。くろべ運動公園の野球場やテニスコート、小見川河川敷運動公園の野球場やサッカー場を利用の場合は、「小見川 B&G 海洋センター」にお申し込みください。

- ☘ 開館時間　9:00～12:00／13:00～21:30（但し、問い合わせは 9:00～17:00まで）
  ※プール(夏期のみ)9:00～12:00 ／ 13:00～16:30〔開催期間は直接お問い合わせください〕
- ☘ 休　館　日　直接お問い合わせください
- ☘ 使　用　料　直接お問い合わせください
- ☘ 電　　話　0478－82－1000
- ☘ 当 所 か ら　徒歩：約5分（駐車場あり）

③田園空間博物館 ～まほろばの里案内所～

縄文時代の土器の展示や、農機具を保存しています。
周辺の阿玉台貝塚、良文貝塚などの案内も受けられます。

- ☘ 開館時間　9:00～16:00
- ☘ 休　館　日　月曜日・火曜日（但し、祝日と重複した場合は後の最も近い土曜日、日曜日以外の日
  その他の平日でも閉館している日があるため、事前にお問い合わせください）
  年末年始（12 月 28 日～1月3日）
- ☘ 入　館　料　無料
- ☘ 電　　話　0478－83－0770（直通）※問い合わせ先　香取市役所　農政課　0478―50－1258
- ☘ 当 所 か ら　車：約20分（駐車場あり）
- ☘ そ　の　他　近所に来迎寺、豊玉姫神社、樹林寺などの名所あり。

④夢 紫（ゆめむらさき） 美術館

1848年創業の呉服店の土蔵を改装した美術館です。
貝のパープル腺を使った貝紫染色による貴重な工芸品を展示しています。

- ☘ 開館時間　10:00～18:00
- ☘ 休　館　日　水曜日・木曜日・年末年始（12月28日～1月1日）
  ※夏期臨時休館あり（事前にお問合せください）
  ※イベントで入館できない日もあります（事前にお問合せください）
- ☘ 入　館　料　無料
- ☘ 電　　話　0478－83－1089[谷屋呉服店]
- ☘ 当 所 か ら　車：約5分（駐車場あり）　/　徒歩：約15分

⑤伊能忠敬（ただたか）記念館

50歳を過ぎてから日本全国を測量し、最初の実測日本地図を作り上げた伊能忠敬の業績を紹介しています。

- ☘ 開館時間　9:00～16:30
- ☘ 休　館　日　月曜日（祝日は臨時開館）・年末年始
- ☘ 入　館　料　大人：500円　/　小・中学生：250円
  ※15 名以上団体割引［大人：450 円　/　小・中学生：200 円］
  ※水郷佐原山車会館との共通入館券［大人：800円　/　小・中学生：350円］
- ☘ 電　　話　0478－54－1118
- ☘ 当 所 か ら　車：約30分（近隣に駐車場あり・有料）
- ☘ 伊能忠敬旧宅：入館料…無料　　休館日…年末年始のみ（12月29日～1月1日）

⑥水郷佐原山車会館

ユネスコ無形文化遺産の佐原の大祭を彩る絢爛豪華な山車が2台展示され、本物の迫力を実感できます。

- ☘ 開館時間　9:00～16:30
- ☘ 休 館 日　月曜日（祝日は開館）・年末年始（12月29日～1月1日）
- ☘ 入 館 料　大人：400円　/　小・中学生：200円
  ※15 名以上団体割引［大人：350 円　/　小・中学生：150 円］
  ※伊能忠敬記念館との共通入館券［大人：800円　/　小・中学生：350円］
- ☘ 電　　話　0478－52－4104
- ☘ 当所から　車：約30分（駐車場あり）

⑦水郷佐原あやめパーク

水郷筑波国定公園内に位置し、昔懐かしい水郷の情緒が味わえます。
観藤会、あやめ祭りなど、様々なイベントが行われています。

- ☘ 開園時間　9:00～16:30　※イベント時は異なります。
- ☘ 休　園　日　毎週月曜日・年末年始（12月28日～1月4日）※観藤会、あやめ祭り期間中は無休になります。
- ☘ 入　園　料

	一　般			団体（20 人以上 1 人につき）	
区　分	大人 15 歳以上 65 歳未満 ※中学生を除く	65 歳以上	小学生・中学生	大人 15 歳以上、 中学生を除く	小学生・中学生
4 月、9 月から 11 月まで	200 円	150 円	100 円	150 円	70 円
5 月から 8 月まで （あやめ祭り期間中を除く）	600 円	500 円	300 円	500 円	250 円
あやめ祭り期間中	800 円	700 円	400 円	700 円	350 円
12 月から翌年 3 月まで	無料	無料	無料	無料	無料

- ☘ 電　　話　0478－56－0411
- ☘ 当 所 か ら　車：約40分（駐車場あり）
- ☘ あやめパークHP　https://ayamepark.jp/

⑧東庄県民の森

豊かな自然の中に、芝生広場・テニスコート・弓道場・バーベキュー広場等の施設があります。
隣接する「夏目の堰」では、白鳥やカモなどたくさんの水鳥を観察することができます。

- ☘ 開園時間　3月～10月 9:00～17:00/11月～2月 9:00～16:30
  年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）午前 9:30～午後 3:30
- ☘ 休　館　日　年中無休
- ☘ 電　　話　0478－87－0393
- ☘ 当 所 か ら　車：約30分（駐車場あり）

⑨水の郷さわら　～ 道の駅・川の駅 ～

道の駅には、地場特産品・おみやげの販売・フードコートなどがあります。
川の駅では、防災教育展示や歴史・文化発見コーナーの他、観光船乗り場やレンタサイクルもあります。

- ☘ 開館時間　道の駅 8:00～18:00（地域物産館 9:00～18:00）
  川の駅 9:00～17:00（防災教育展示 9:30～16:30）
- ☘ 休館日　道の駅：年中無休（施設点検日等を除く）
  川の駅：月曜日（祝日のときは翌日）・年末年始（12月28日～1月3日）
  施設点検日
- ☘ 電話　道の駅 0478－50－1183　川の駅 0478－52－1138
- ☘ 当所から　車：約25分（駐車場あり）
- ☘ その他　マリーナ、カヌー乗船所、自然観察路などもあります。

⑩大原幽学記念館

農民の教化と農村改革運動を指導し、大きな実績を残した大原幽学についての紹介と、
郷土の歴史・民俗に関する資料を展示しています。

- ☘ 利用時間　9:00～16:30
- ☘ 休館　月曜日・祝日の翌日・年末年始（12月28日～1月4日）
- ☘ 入館料　大人：300円　/　小学生～高校生：200円
  ※15名以上団体割引［大人：250円　/　小学生～高校生：150円］
  ※学校での学習、研修が目的の場合等は入館料が免除になります（事前の申請必要）
- ☘ 電話　0479－68－4933
- ☘ 当所から　車：約20分（駐車場あり）

❖その他の施設等

○ 橘（たちばな） ふれあい公園

「出会いの広場」「憩いの森」「遊歩道」「体験学習施設」があります。
キャンプやアスレチックなどが楽しめる施設です。

- ☘ 当所から　車：約20分（駐車場あり）　/　徒歩：約130分

○小見川・城山（じょうやま）公園

利根川を含む北側の眺望に恵まれ、春は、桜・つつじが見どころです。

- ☘ 当所から　車：約10分（駐車場あり）　/　徒歩：約45分

○香取神宮

東国の鎮守として歴史のある神社が、杉の大木の中に鎮座する。

- ☘ 当所から　車：約30分（駐車場あり）

○銚子周辺

犬吠埼の灯台、魚市場、「ウォッセ21」、君ヶ浜、ヨットハーバー、地球の丸く見える丘展望館等
の施設や名所が点在し、文学碑も多い。

- ☘ 当所から　車：約1時間