

小見川青少年自然の家 1月～3月メニュー 7大アレルゲン表 №.1～№.3

	NO. 1	7大アレルゲン						NO. 2	7大アレルゲン						NO. 3	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	肉団子の甘酢	●	●	●				鰯の塩焼き 厚焼き卵 レンコンきんぴら 納豆 味噌汁（いんげんとなめこ） コールスロー（ごましょうゆドレッシング） ご飯 桜漬け ふりかけ（かつお） ヨーグルト	●	●						ボイルワインナー スクランブルエッグ 筍の土佐煮 納豆 味噌汁（白菜と椎茸） コールスロー（ごましょうゆドレッシング） ご飯 桜漬け ふりかけ（かつお） ヨーグルト			●				
	オムレツ	●	●	●					●	●					●	●							
	鶏五目豆	●							●						●	●							
	納豆	●							●						●	●							
	味噌汁（大根と油揚げ）	●							●						●	●							
	コールスロー（ごましょうゆドレッシング）	●							●						●	●							
	ご飯								●						●	●							
	桜漬け								●						●	●							
昼食	ふりかけ（かつお）	●		●				味噌カツ 豆腐ハンバーグ 十品目のうま煮 マカロニサラダ 味噌汁（わかめと油揚げ） コールスロー（イタリアンドレッシング） ご飯 かっぱ漬け ふりかけ（たまご） グレープゼリー	●	●	●					白身魚フライ 鶏つくねハンバーグ 切り昆布煮 スパゲティサラダ すまし汁（小松菜と人参） コールスロー（イタリアンドレッシング） ご飯 かっぱ漬け ふりかけ（たまご） グレープゼリー	●	●					
	ヨーグルト								●	●	●				●	●							
	野菜クロッケ	●	●						●	●	●				●	●							
	ハンバーグデミソース	●		●					●	●	●				●	●							
	ふきと筍の塩きんぴら	●		●					●	●	●				●	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					●	●	●				●	●							
	コンソメスープ（コーンとわかめ）	●		●					●	●	●				●	●							
	コールスロー（イタリアンドレッシング）								●	●	●				●	●							
夕食	ご飯							味噌カツ 豆腐ハンバーグ 十品目のうま煮 マカロニサラダ 味噌汁（わかめと油揚げ） コールスロー（イタリアンドレッシング） ご飯 かっぱ漬け ふりかけ（たまご） グレープゼリー	●	●	●					白身魚フライ 鶏つくねハンバーグ 切り昆布煮 スパゲティサラダ すまし汁（小松菜と人参） コールスロー（イタリアンドレッシング） ご飯 かっぱ漬け ふりかけ（たまご） グレープゼリー	●	●					
	かっぱ漬け	●		●					●	●	●				●	●							
	ふりかけ（たまご）	●	●	●					●	●	●				●	●							
	グレープゼリー								●	●	●				●	●							
	アジフライ	●							●	●	●				●	●							
	蒸ししゅうまい	●							●	●	●				●	●							
	スパゲティミートソース	●		●					●	●	●				●	●							
	豆サラダ	●	●	●					●	●	●				●	●							
ドレッシング類	すまし汁（ひじきと三つ葉）	●		●				鶏の唐揚げ 海鮮イカ団子のあんかけ ソース焼きそば かぼちゃサラダ 中華スープ（チンゲン菜と人参） コールスロー（コールスロードレッシング） ご飯 つぼ漬け ふりかけ（鮭） プリン	●	●	●					イカフライ 餃子 蒸し鶏ときのこの和風パスタ さつまいもサラダ 味噌汁（玉ねぎと油揚げ） コールスロー（コールスロードレッシング） ご飯 つぼ漬け ふりかけ（鮭） プリン	●	●					
	コールスロー（コールスロードレッシング）								●	●	●				●	●							
	ご飯								●	●	●				●	●							
	つぼ漬け	●		●					●	●	●				●	●							
	ふりかけ（鮭）	●		●					●	●	●				●	●							
	プリン								●	●	●				●	●							
	ケチャップ								●	●	●				●	●							
	ソース								●	●	●				●	●							
	しょうゆ								●	●	●				●	●							

※仕入れ状況によりアレルゲンが変更になる場合がございます。ご了承ください。

アレルゲンに変更があった場合はお知らせいたします。

コンパスクループ・ジャパン株式会社

アレルゲン						
小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
●	●					