

# お弁当 メニュー

2023年 1月～3月



## おにぎりおかずセット 300円(税込)

ツナ、鮭、昆布のおにぎり2個とコロケ、玉子焼き、竹輪磯辺天、ウインナーを詰め合わせました。(70g程度のおにぎりが3個です)

原材料名

塩飯(国産米使用)、ソース付ポテトコロケ、卵焼、竹輪磯辺天、ソーセージ、ごま入り昆布、おかか佃煮、鮭フレーク、ツナマヨネーズ和え、(マヨネーズ、まぐろ油入り水煮、醤油だれ、卵黄入りソース(卵黄、粉末水あめ、食塩、食用油脂)、でん粉加工品、食塩、砂糖)、のり加工エンプン、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、ソルビット、増粘剤(加工エンプン、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル、カロテノイド、紅麹)、膨脹剤、炭酸Ca、香辛料抽出物、乳化剤、酸化防止剤(V、C)、トレハロース、V、E、V、A、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・卵・小麦・牛肉・ごま・鮭・鯖・大豆・とり肉・豚肉・ゼラチンを含む)

熱量 508kcal タンパク質 10.9g 脂質 13.3g  
炭水化物 86.1g ナトリウム 3.3g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



## 助六寿司 400円(税込)

いなり寿司3個、太巻き寿司2個、細巻(かんぴょう2個、梅きゅうり2個)が入った寿司詰め合わせです。

原材料名

いなり寿司(ごま入り酢飯(国産米使用)、味付け油揚げ)  
太巻(酢飯(国産米使用)、卵焼き、椎茸煮、味付かんぴょう、きゅうり、でんぷ、のり)、沢庵巻(酢飯(国産米使用)、沢庵、のり)、かんぴょう巻(酢飯(国産米使用)、味付かんぴょう、のり)、生姜酢漬、ソルビット、グリシン、トレハロース、酢酸Na、加工エンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工エンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロテノイド、野菜色素、コチニール)、酸味料、酒精、甘味料(ステビア、スクラロース)、pH調整剤、V、B1、香料、(原材料の一部に乳成分、卵、小麦、ごま、大豆、りんごを含む)

熱量 538kcal タンパク質 15.6g 脂質 10.2g  
炭水化物 96.0g ナトリウム 1.7g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



## 和風幕の内弁当 500円(税込)

和風のおかずを組み合わせたお弁当です。

原材料名

ご飯(国産米使用)、鶏照焼、キャベツ・玉葱醤油風味たれ和え、和え物(さやいんげん、人参、ごま入り粉末調味料)、大根煮、人参煮、大根塩漬、おくら煮、さつまいも甘煮、椎茸煮、醤油風味たれ、調味梅干、蓮根煮、ごま酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(加工エンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、野菜色素、クチナシ、紅麹)、リン酸塩(Na)、酸味料、ソルビット、加工エンプン、香料、V、C、甘味料(ステビア)、V、B1、(一部に乳成分・小麦・ごま・鯖・大豆・とり肉・りんご・ゼラチンを含む)

熱量 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
444	14.0	6.8	81.6	3.3

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	無	○	無	無	無	無



## 洋風幕の内弁当 500円(税込)

洋風のおかずを組み合わせたお弁当です。

原材料名

ご飯(国産米使用)、ハンバーグ、カレー風味ポテトサラダ、ソース付ポテトコロケ、玉葱入りデミグラスソース、和え物(枝豆、コーン、バター風味ソース、人参)、人参、ブロッコリー、さつまいも揚、玉葱入りトマト風味ソース、蓮根、パプリカ、パセリ酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工エンプン、増粘多糖類、メチルセルロース)、pH調整剤、着色料(カラメル、ココア、カロテノイド)、グリシン、リン酸塩(Na)、乳化剤、膨脹剤、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・卵・小麦・オレンジ・牛肉・大豆・とり肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)

熱量 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
632	15.9	18.7	99.9	4.1

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



**おにぎり単品 各120円(税込)**

おにぎり 昆布

原材料:名塩飯(国産米使用)、ごま入り昆布佃煮、のり、食塩、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、増粘多糖類、原材料の一部に小麦、大豆を含む)

アレルギー物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
特定原材料7品目	無	無	○	無	無	無	無

おにぎり 梅

原材料名:塩飯(国産米使用)、調味梅干、のり、食塩、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、V.B1、甘味料(スクラロース)、野菜色素、香料、(原材料の一部に大豆、りんごを含む)

アレルギー物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
特定原材料7品目	無	無	無	無	無	無	無

おにぎり 鮭

原材料名:塩飯(国産米使用)、鮭フレーク、のり、食塩、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、着色料(クチナシ、紅麴)  
(原材料の一部に大豆を含む)

アレルギー物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
特定原材料7品目	無	無	無	無	無	無	無

**お知らせ**

**お弁当各種について**

※飲み物をご希望の場合は別で注文をお願い致します。(別紙参照)

※季節によりお弁当の内容、種類が変わる場合がございます。ご予約頂いた後に、お弁当の内容、種類に変更があった場合は、お客様に種類の変更をお願いする場合がございますのでご了承下さい。

※お弁当の内容、種類、原材料等に変更があった場合はホームページでお知らせいたします。

**アレルギーについて**

※各種お弁当のアレルギー対応も承っております。対応が必要な方はアレルギー事前確認票にご記入の上、食堂までFAXをお願い致します。