

小見川青少年自然の家 7月～9月メニュー 7大アレルギー表 No.1～No.3

	NO. 1	7大アレルギー							NO. 2	7大アレルギー							NO. 3	7大アレルギー										
		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに				
朝食	肉団子の甘酢	●	●	●					鯖の塩焼き										ポイルウインナー									
	オムレツ	●	●	●					厚焼き卵	●	●								スクランブルエッグ		●	●						
	鶏五目豆	●							レンコンきんぴら	●									筍の土佐煮	●		●						
	納豆	●							納豆	●									納豆	●								
	味噌汁（大根と油揚げ）								味噌汁（いんげんとなめこ）										味噌汁（白菜と椎茸）									
	コールスロー（ゆずドレッシング）	●							コールスロー（ゆずドレッシング）	●									コールスロー（ゆずドレッシング）	●								
	ご飯								ご飯										ご飯									
	桜漬け								桜漬け										桜漬け									
ふりかけ（かつお）	●			●				ふりかけ（かつお）	●			●						ふりかけ（かつお）	●		●							
ヨーグルト							●	ヨーグルト				●						ヨーグルト			●							
昼食	肉入りコロッケ	●			●				メンチカツ	●			●						アジフライ	●								
	ハンバーグデミソース	●			●				豆腐ハンバーグ	●			●						鶏つくねハンバーグ	●	●	●						
	いんげんの梅しらす和え								小松菜のなめたけ和え	●									レンコンとインゲンの胡麻和え	●								
	冷製トマトスパゲティ	●							春雨のチャプチェ	●									冷製明太子スパゲティ	●	●							
	コンソメスープ（コーンとわかめ）	●						●	味噌汁（わかめと油揚げ）	●									すまし汁（小松菜と人参）	●								
	コールスロー（サウザンドレッシング）	●	●						コールスロー（サウザンドレッシング）	●	●								コールスロー（サウザンドレッシング）	●	●							
	ご飯								ご飯										ご飯									
	かっぱ漬け	●							かっぱ漬け	●									かっぱ漬け	●								
ふりかけ（たまご）	●	●		●				ふりかけ（たまご）	●	●		●						ふりかけ（たまご）	●	●	●							
みかんゼリー								みかんゼリー										みかんゼリー										
夕食	白身魚フライ	●							鶏の唐揚げ	●	●								白玉焼きフライ	●	●							
	蒸ししゅうまい	●			●				海鮮イカ団子のあんかけ		●								餃子	●								
	チンジャオロース	●							豚肉とにんにくの芽炒め	●									鶏肉と野菜の塩炒め									
	ポテトサラダ	●			●				マカロニサラダ	●	●		●						スパゲティサラダ	●	●	●						
	すまし汁（ひじきと三つ葉）	●						●	中華スープ（チンゲン菜と人参）										味噌汁（玉ねぎと油揚げ）									
	コールスロー（コールスロードレッシング）				●				コールスロー（コールスロードレッシング）		●								コールスロー（コールスロードレッシング）			●						
	ご飯								ご飯										ご飯									
	つぼ漬け	●							つぼ漬け	●									つぼ漬け		●							
ふりかけ（鮭）	●				●			ふりかけ（鮭）	●			●						ふりかけ（鮭）	●		●							
プリン							●	プリン				●						プリン			●							

		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに
ドレッシング類	ゆずしょうゆドレッシング	●						
	サウザンドレッシング	●	●					
	コールスロードレッシング		●					
	ケチャップ							
	ソース							
	しょうゆ	●						

※仕入れ状況によりアレルギーが変更になる場合がございます。ご了承ください。
アレルギーに変更があった場合はお知らせいたします。
コンバスグループ・ジャパン株式会社