

No. 1 朝食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
肉団子甘酢	肉団子（甘酢たれ）	肉だんご〔鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦・乳成分を含む）、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、しょうゆ、乾燥卵白（卵を含む）、揚げ油（大豆油）〕、タレ〔醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩〕／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、リン酸塩（Na）、カラメル色素	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアム）着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）	小麦, 卵, 乳, 大豆
	ケチャップ小袋	トマト（輸入又は国産（5%未満））、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
鶏五目豆	鶏五目豆（惣菜）	鶏肉、大豆、にんじん、えだまめ、異性化液糖、しいたけ、しょうゆ（小麦を含む）、みりん、砂糖、鶏皮、食塩、かつおエキス、昆布エキス、大豆油／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）	小麦, 大豆, 鶏肉
味噌汁	白みそ（米みそ）	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆, 米
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）	
	刻み油揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油／凝固剤	大豆
	大根	大根	
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	ゆず醤油ドレッシング	しょうゆ（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦, 大豆, りんご
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）	小麦, 乳, ごま, 大豆
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕／酸味料、調味料（アミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）	
納豆	ミニカップ納豆	大豆（アメリカ、遺伝子組換えでない）、納豆菌たれ：〔砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）〕練からし：〔からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料〕	小麦, 大豆
ヨーグルト	ピヒダスヨーグルト	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／〔添加物〕甘味料（スクラロース）	乳, ゼラチン

No. 1 昼食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	マッシュポテト、パン粉、粒上大豆たんぱく、たまねぎ、パーム油、砂糖、しょうゆ、牛肉、食塩、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（パプリカ粉末、カラメル）、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）	小麦、乳、大豆、牛肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
	ソース小袋	糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜（たまねぎ）、カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）（原材料の一部に大豆を含む）／[添加物]カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）	大豆
ハンバーグデミソース	ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	デミグラスソース	デミグラスベース（玉ねぎ、チキンエキス、牛肉、濃縮トマト、ゼラチン、その他）、トマトペースト、ルウ（小麦粉、植物油脂）、砂糖、赤ワイン、野菜ペースト、ビーフエキス、ビーフシーズニングエキス、チキンエキス、食塩、牛脂、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、着色料（カラメル、クチナシ、カカオ）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分を含む）	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	ケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
冷製トマトスパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ／[添加物]なし 食塩、ブラックペッパー	小麦
	刻みにんにく	にんにく、pH調整剤	
	キャノリーブ	食用なたね油、食用オリーブ油	
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー／クエン酸	
	トマトソース	トマト、たまねぎ、大豆油、にんにく、ぶどう糖、食塩、香辛料／調味料（アミノ酸）、クエン酸、増粘剤（キサンタン）、塩化カルシウム、（一部に大豆を含む）	大豆
いんげんの梅しらす和え	食材	いんげん、人参	
	梅しらすの素	塩蔵梅（梅（中国）、食塩、赤しそ液）、ごま、しらす、砂糖、赤しそフレーク／調味料（アミノ酸等）、酸味料、炭酸カルシウム／[添加物]調味料（アミノ酸等）、酸味料、炭酸カルシウム（※添加物は原材料名欄のノに続けて表示しています。）	ごま
コンソメスープ	チキンコンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	小麦、乳、大豆、鶏肉
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）	
	カーネルコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）	
ふりかけ	たまごふりかけ	いりごま（国内製造）、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、醸造酢、トマトケチャップ、砂糖、ピクルス、食塩、卵黄、乾燥ピーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、香辛料／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・大豆・りんごを含む）	小麦、卵、大豆、りんご
かつば漬け	かつば漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料【食塩、醤油、アミノ酸液】／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	小麦、ごま、大豆

みかんゼリー	カップゼリー (みかん)	ぶどう糖果糖液糖、みかん果汁、砂糖、ゲル化剤 (増粘多糖類)、 酸味料、香料	
--------	--------------	---	--

No. 1 夕食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
白身魚フライ	白身魚フライ	衣 [パン粉 (大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]、たら、食塩 / [添加物] 乳化剤、調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (グァーガム)	小麦, 大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン	大豆
	ソース小袋	糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜 (たまねぎ)、カラメル色素、甘味料 (甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤 (キサンタン) (原材料の一部に大豆を含む) / [添加物] カラメル色素、甘味料 (甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤 (キサンタン)	大豆
蒸ししゅうまい	しゅうまい	野菜 [たまねぎ (中国産又は国産 (5%未満))、キャベツ、しょうが]、皮 (小麦粉)、豚脂、粒状大豆たん白、魚肉 (たら)、鶏肉、パン粉 (乳成分を含む)、砂糖、しょうゆ、食塩、風味調味料 (かつお等)、香辛料、みそ加工でん粉、調味料 (アミノ酸等)	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	醤油小袋	食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール、保存料 (安息香酸Na)	小麦, 大豆
チンジャオロース	食材	豚肉細切り、玉葱、筍細切り、三色ピーマン、食塩、こしょう	豚肉
	片栗粉	加工でん粉 (ばれいしょ・遺伝子組換えでない)	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス / 調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン
	オイスターソース	ぶどう糖果糖液糖 (国内製造)、オイスターエキス、砂糖、食塩、動物性たん白加水分解物、しょうゆ (大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、小麦発酵調味液 / 調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (加工でん粉)、着色料 (カラメル)、酸味料	小麦, 大豆
	中華炒めベース	しょうゆ (国内製造)、砂糖、オイスターソース、香辛料 / 調味料 (アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦, 大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン	大豆
	ごま油 (調合)	食用ごま油、食用なたね油	ごま
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング (食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料 / 調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦, 卵, 乳, 大豆
ふりかけ	鮭ふりかけ	いりごま (国内製造)、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖果糖液糖、イースト、鰹節粉 / 調味料 (アミノ酸)、加工でん粉、着色料 (紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤 (ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	小麦, 乳, ごま, さけ, 大豆
すまし汁	食材	乾燥ひじき、三つ葉	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料 (煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料 / 調味料 (アミノ酸等)	
	醤油	食塩 (メキシコ製造、国内製造)、脱脂加工大豆 (遺伝子組換えでない)、小麦、大豆 (遺伝子組換えでない) / 保存料 (安息香酸Na)	小麦, 大豆
	食塩	食塩	
コールスロー	料理酒	米発酵調味液 (国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩 / 酸味料	小麦
	キャベツ千切り	キャベツ	
つぼ漬け	コールスロードレッシング	食用植物油脂 (国内製造)、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄 / 調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (キサンタンガム、加工でん粉)、香辛料抽出物、香料、(一部に卵・大豆を含む)	卵, 大豆
	つぼ漬け	大根、漬け原材料 [食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料 (アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa、ステビア)、保存料 (ソルビン酸K)、着色料 (黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦, 大豆
プリン	なめらかプリン	糖類 (砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤 (増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料 (カロチン、カラメル)	乳, ゼラチン

No. 2 朝食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
鯖の塩焼き	骨なし鯖フィレ	鯖	鯖
厚焼き卵	卵焼き	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油（菜種油、大豆油）／加工澱粉、pH調整剤、（一部に卵・小麦・大豆を含む）	小麦、卵、大豆
レンコンきんぴら	レンコンきんぴら	れんこん、醤油、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう、昆布だし、ごま油、ぶどう糖、鰹節粉末、寒天、唐辛子、調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、増粘多糖類、（原材料の一部に小麦を含む）	小麦、ごま、大豆
味噌汁	白みそ（米みそ）	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆、米
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）	
	いんげん	いんげん	
	なめこ	なめこ水煮	
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	ゆず醤油ドレッシング	しょうゆ（国内製造）、食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦、大豆、りんご
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）	小麦、乳、ごま、大豆
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕／酸味料、調味料（アミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）	
納豆	ミニカップ納豆	大豆（アメリカ、遺伝子組換えでない）、納豆菌 たれ：〔砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）〕 練からし：〔からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料〕	小麦、大豆
ヨーグルト	ビヒダスヨーグルト	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／〔添加物〕甘味料（スクラロース）	乳、ゼラチン

No. 2 昼食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
メンチカツ	メンチカツ	食肉〔豚肉（アメリカ、スペイン）、鶏肉（国産、タイ）、牛肉〕、パン粉（国内製造）、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、pH調整剤、調味料（アミノ酸）、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む）	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
	ソース小袋	糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜（たまねぎ）、カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）（原材料の一部に大豆を含む）／〔添加物〕カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）	大豆
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	鶏肉（国産）、豆腐、たまねぎ、パン粉、粒上大豆たん白、豚脂、にんじん、小麦粉、ほうれん草、枝豆、かぼちゃペースト、チキンエキス、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料/調味料（有機酸等）、キシロース、リン酸塩（Na）、L-アルギニン、塩化カルシウム、着色料（カラメル、カロチノイド）、pH調整剤、香料、（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉を含む）	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	味ぼん	しょうゆ（小麦・大豆を含む）（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩／調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料／〔添加物〕添加物の事項名はありません。	小麦、大豆
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない）	
	万能ねぎ	万能ねぎ	
	大根おろし	大根	
春雨のチャプチェ	緑豆春雨	緑豆、エンドウ豆	
		玉葱、人参、にら、干し椎茸	
	牛挽肉	牛肉（豪州産）	牛肉
	焼肉のたれ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）	小麦、ごま、大豆、りんご
	ごま油（調合）	食用ごま油、食用なたね油	ごま
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	
小松菜のなめたけ和え	小松菜	小松菜	
	もやし	もやし	
	なめ茸	えのき茸、醤油、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、リン酸塩（Na）	小麦、大豆
	追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／〔添加物〕添加物の事項名はありません。	小麦、大豆
味噌汁	白みそ（米みそ）	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆、米
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）	
	刻み油揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油／凝固剤	大豆
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）	
ふりかけ	たまごふりかけ	いりごま（国内製造）、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鯉削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鯉削り）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、醸造酢、トマトケチャップ、砂糖、ビクルス、食塩、卵黄、乾燥ビーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、香辛料／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・大豆・りんごを含む）	小麦、卵、大豆、りんご
かつぱ漬け	かつぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	小麦、ごま、大豆
みかんゼリー	カップゼリー（みかん）	ぶどう糖果糖液糖、みかん果汁、砂糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料	

No. 2 夕食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
鶏の唐揚げ	鶏の竜田揚げ	鶏肉、醤油、小麦粉、卵白、しょうが、みりん、にんにく、砂糖、食塩、衣（でん粉、小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸）、キシロース、重曹、増粘剤（グアム）、（原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉含む）	小麦、卵、大豆、鶏肉、米
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
海鮮肉団子のあんかけ	海鮮ボール（いか）	魚肉（サツパ（インド、タイ）、いか（ペルー）、ヒメジ、太刀魚）、でん粉、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白／調味料（アミノ酸）、（一部に卵・いか・大豆・豚肉を含む）	
	塩スープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）	さば、大豆、豚肉、ゼラチン
	ごま油（調合）	食用ごま油、食用なたね油	ごま
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない）	
豚肉とにんにくの芽炒め	食材	豚小間、玉葱、人参、にんにくの芽	豚肉
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない）	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	オイスターソース	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、オイスターエキス、砂糖、食塩、動物性たん白加水分解物、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、米発酵調味液、小麦発酵調味液／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉）、着色料（カラメル）、酸味料	小麦、大豆
	中華炒めベース	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦、大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
	ごま油（調合）	食用ごま油、食用なたね油	ごま
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）	小麦、卵、乳、大豆
ふりかけ	鮭ふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖果糖液糖、イースト、経節粉／調味料（アミノ酸）、加工でん粉、着色料（紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）	小麦、乳、ごま、さけ、大豆
中華スープ	食材	チンゲン菜、人参	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	塩、こしょう	食塩、こしょう	
	ごま油（調合）	食用ごま油、食用なたね油	ごま
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	コールスロードレッシング	食用植物油脂（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム、加工でん粉）、香辛料抽出物、香料、（一部に卵・大豆を含む）	卵、大豆
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料〔食塩、しょうゆ、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦、大豆
プリン	なめらかプリン	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）	乳、ゼラチン

No. 3 朝食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稻うるち米6割	米
ボイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）	乳、牛肉、豚肉
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	液卵（国内製造）、植物油、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	ケチャップ小袋	トマト（輸入又は国産（5%未満））、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
筍土佐煮	筍土佐煮	水煮たけのこ（中国製造）、しょうゆ、砂糖、かつお節、風味調味料／調味料（アミノ酸等）、トレハロース、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	小麦、乳、大豆
味噌汁	白みそ（米みそ）	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆、米
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）	
	白菜	白菜	大豆
	干し椎茸	乾燥椎茸	
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	ゆず醤油ドレッシング	しょうゆ（国内製造）、食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦、大豆、りんご
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）	小麦、乳、ごま、大豆
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（アミノ酸）、甘味料（サッカリンNa）、着色料（赤106、赤102）	
納豆	ミニカップ納豆	大豆（アメリカ、遺伝子組換えでない）、納豆菌 たれ：〔砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）〕 練からし：〔からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料〕	小麦、大豆
ヨーグルト	ピヒダスヨーグルト	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / [添加物]甘味料（スクラロース）	乳、ゼラチン

No. 3 昼食

メニュー	材料名	成分詳細	アレルギー物質
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	米
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣〔パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩〕／〔添加物〕調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、パブリカ色素	小麦, 大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
	ソース小袋	糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜（たまねぎ）、カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）（原材料の一部に大豆を含む）／〔添加物〕カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）	大豆
鶏つくねハンバーグ	鶏つくねハンバーグ	野菜（たまねぎ、ごぼう、にんじん、れんこん）、鶏肉（国産）、粒状・粉末状植物性たん白、つなぎ（パン粉、液卵白、でん粉）、鶏皮、砂糖、みりん、おろししょうが、食塩、かつお節エキス／調味料（アミノ酸等）、焼成Ca、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉
	照り焼きのたれ	しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩／調味料（アミノ酸）、糊料（加工デンプン）、酒精、カラメル色素、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦, 大豆
	いりごま（白）	白ごま	ごま
冷製明太子スパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ／〔添加物〕なし	小麦
		玉葱、万能ねぎ	
	明太子ドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、砂糖、醸造酢、米発酵調味料、からしめんたいこ加工品、食塩、しょうゆ、魚醤、かつお節エキス、アンチヨビーソース、卵黄、香辛料、卵たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム、加工でん粉）、着色料（コチニール、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・大豆を含む）	小麦, 卵, 大豆
レンコンといんげんの胡麻和え	食材	レンコン、人参、いんげん	
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）	小麦, ごま, 大豆
すまし汁	食材	小松菜、人参	
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）	
	醤油	食塩（メキシコ製造、国内製造）、脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）／保存料（安息香酸Na）	小麦, 大豆
	食塩	食塩	
	料理酒	米発酵調味液（国内製造）、水あめ、小麦発酵調味液、食塩／酸味料	小麦
ふりかけ	たまごふりかけ	いりごま（国内製造）、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	小麦, 卵, 乳, ごま, 大豆, 鶏肉
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、醸造酢、トマトケチャップ、砂糖、ピクルス、食塩、卵黄、乾燥ピーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、香辛料／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・大豆・りんごを含む）	小麦, 卵, 大豆, りんご
かっぱ漬け	かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	小麦, ごま, 大豆
みかんゼリー	カップゼリー（みかん）	ぶどう糖果糖液糖、みかん果汁、砂糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料	

No. 3 夕食

メニュー	材料名		大アレルギー
ご飯	国内産ブレンド米	青森産まっしぐら4割、水稲うるち米6割	
目玉焼きフライ	目玉焼きフライ	鶏卵・衣（パン粉、小麦粉、でんぷん、食塩）、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアガム）、着色料（パプリカ色素）（原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む）	小麦, 卵, 大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
	ソース小袋	糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜（たまねぎ）、カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）（原材料の一部に大豆を含む）／[添加物]カラメル色素、甘味料（甘草、ステビア）、酸味料、増粘剤（キサンタン）	大豆
鶏肉と野菜の塩炒め	食材	鶏もも肉、人参、玉葱、きくらげ、いんげん、こしょう	鶏肉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆
	塩スープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）	さば, 大豆, 豚肉, ゼラチン
	ごま油（調合）	食用ごま油、食用なたね油	ごま
	片栗粉	加工でん粉（ばれいしょ・遺伝子組換えでない）	
餃子	焼ぎょうざ	野菜【キャベツ（国産）、たまねぎ、にら】、食肉【鶏肉（国産）、豚肉（国産）】、豚脂、粒状植物性たん白、植物油脂、発酵調味料、オイスターソース、食塩、粉末がらスープ、砂糖、香辛料、皮【小麦粉、植物油脂、糖類（水あめ混合異性化液糖、ぶどう糖）、大豆粉、粉末状植物性たん白、醸造酢、発酵調味料、しょうゆ】／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、トレハロース、pH調整剤、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	醤油小袋	食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール、保存料（安息香酸Na）	小麦, 大豆
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）	小麦, 卵, 乳, 大豆
ふりかけ	鮭ふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、すりごま、食塩、砂糖、小麦粉、鮭、還元水あめ、大豆加工品、でん粉、植物性たん白、のり、醤油、マーガリン、デキストリン、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、香味油、発酵調味料、抹茶、ぶどう糖果糖液糖、イースト、鰹節粉／調味料（アミノ酸）、加工でん粉、着色料（紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む）	小麦, 乳, ごま, さけ, 大豆
味噌汁	白みそ（米みそ）	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精	大豆, 米
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）	
	玉葱	玉葱	
	人参	人参	
コールスロー	キャベツ千切り	キャベツ	
	コールスロードレッシング	食用植物油脂（国内製造）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム、加工でん粉）、香辛料抽出物、香料、（一部に卵・大豆を含む）	卵, 大豆
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料【食塩、しょうゆ、アミノ酸液】／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4号、黄5号）、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦, 大豆
プリン	なめらかプリン	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）	乳, ゼラチン