



青少年自然の家 食堂メニュー



12月～3月の献立

千葉県立水郷小見川青少年自然の家

	No.1	No.2	No.3
12月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
1月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
2月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
3月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
献立			
朝	肉団子の甘酢	蒸ししゅうまい	ポイルウインナー
	オムレツ	オムレツ	オムレツ
	金平ごぼう	切干大根の炒め煮	ひじきの煮物
	納豆	納豆	納豆
	味噌汁（大根と油揚げ）	味噌汁（いんげんとなめこ）	味噌汁（白菜と椎茸）
	コールスロー（ゆずドレッシング）	コールスロー（ゆずドレッシング）	コールスロー（ゆずドレッシング）
	ご飯	ご飯	ご飯
	桜漬け	桜漬け	桜漬け
食	ふりかけ（かつお）	ふりかけ（かつお）	ふりかけ（かつお）
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
昼	カレーコロッケ	栗かぼちゃコロッケ	牛肉コロッケ
	ハンバーグデミソース	マグロハンバーグ	鶏つくねハンバーグ
	キャベツの塩こんぶ和え	花野菜のマヨ和え	レンコンとインゲンの胡麻和え
	スパゲティケソテーチャップ味	スパゲティソテーソース味	スパゲティソテー青のり味
	コンソメスープ（コーンとわかめ）	味噌汁（わかめと油揚げ）	すまし汁（ほうれん草と人参）
	コールスロー（サウザンドレッシング）	コールスロー（サウザンドレッシング）	コールスロー（サウザンドレッシング）
	ご飯	ご飯	ご飯
	かっぱ漬け	かっぱ漬け	かっぱ漬け
食	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	白身魚フライ	チキンカツ	豚モモトンカツ
夕	チキンナゲット	餃子	ロールキャベツ
	回鍋肉	豚肉とにんにくの芽炒め	鶏肉と野菜の塩炒め
	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	すまし汁（ひじきと三つ葉）	中華スープ（チンゲン菜と人参）	味噌汁（玉ねぎと油揚げ）
	コールスロー（コールスロードレッシング）	コールスロー（コールスロードレッシング）	コールスロー（コールスロードレッシング）
	ご飯	ご飯	ご飯
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	プリン	プリン	プリン

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい

令和3年

ユーレストジャパン（株）