

# 小見川青少年自然の家 12月～3月メニュー 7大アレルゲン表 No.1～No.3

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに	
朝食	肉団子の甘酢	●	●	●					蒸ししゅうまい	●	●	●					ポイルウインナー	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●						オムレツ	●	●	●					
	金平ごぼう	●						切干大根の炒め煮	●								ひじきの煮物	●							
	納豆	●						納豆	●								納豆	●							
	味噌汁（大根と油揚げ）							味噌汁（いんげんとなめこ）									味噌汁（白菜と椎茸）								
	コールスロー（ゆずドレッシング）	●						コールスロー（ゆずドレッシング）	●							コールスロー（ゆずドレッシング）	●								
	ご飯							ご飯								ご飯									
	桜漬け							桜漬け								桜漬け									
ふりかけ（かつお）	●		●				ふりかけ（かつお）	●		●					ふりかけ（かつお）	●		●							
オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース										
昼食	カレーコロッケ	●	●	●				栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					牛肉コロッケ	●	●	●						
	ハンバーグデミソース	●		●				マグロハンバーグ	●						鶏つくねハンバーグ	●	●	●							
	キャベツの塩こんぶ和え	●						花野菜のマヨ和え	●		●				レンコンとインゲンの胡麻和え	●	●	●							
	スパゲティケソテーチャップ味	●						スパゲティソテーソース味	●						スパゲティソテー青のり味	●									
	コンソメスープ（コーンとわかめ）	●		●				味噌汁（わかめと油揚げ）	●						すまし汁（ほうれん草と人参）	●									
	コールスロー（サウザンドレッシング）	●	●					コールスロー（サウザンドレッシング）	●	●					コールスロー（サウザンドレッシング）	●	●								
	ご飯							ご飯							ご飯										
	かっぱ漬け	●						かっぱ漬け	●						かっぱ漬け	●									
みかんゼリー							みかんゼリー							みかんゼリー											
夕食	白身魚フライ	●						チキンカツ	●	●	●					豚モモトンカツ	●	●	●						
	チキンナゲット	●	●	●				餃子	●						ロールキャベツ	●	●	●							
	回鍋肉	●						豚肉とにんにくの芽炒め	●						鶏肉と野菜の塩炒め	●									
	ポテトサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				スパゲティサラダ	●	●	●							
	すまし汁（ひじきと三つ葉）	●						中華スープ（チンゲン菜と人参）	●						味噌汁（玉ねぎと油揚げ）	●									
	コールスロー（コールスロードレッシング）		●					コールスロー（コールスロードレッシング）		●					コールスロー（コールスロードレッシング）		●								
	ご飯							ご飯							ご飯										
	つぼ漬け	●						つぼ漬け	●						つぼ漬け	●									
プリン			●				プリン			●				プリン			●								

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに
ドレッシング類	ゆずしょうゆドレッシング	●						
	サウザンドレッシング	●	●					
	コールスロードレッシング		●					
	ケチャップソース							
	しょうゆ	●						

※仕入れ状況によりアレルゲンが変更になる場合がございます。ご了承ください。  
アレルゲンに変更があった場合はお知らせいたします。