

お弁当 メニュー

2021年 10月～12月



おにぎりおかずセット 300円(税込)

ツナ、鮭、昆布のおにぎりとコロケ、玉子焼き、唐揚げ、ウインナーを詰め合わせました。(70g程度のおにぎりが3個です)

原材料名

塩飯(国産米使用)、ソース付きポテトコロケ、卵焼き、鶏唐揚げ、ソーセージ、ごま入り昆布佃煮、鮭フレーク、ツナマヨネーズ和え(マヨネーズ、まぐろ油入り水煮、醤油だれ、砂糖)、のり、加工デンプン、ソルビット、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、グリシン、着色料(カラメル、カロチノイド、コチニール、紅麹、ココア)、リン塩酸(Na)、カゼインNa、膨張剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、香料、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、小麦、牛肉、豚肉、ゼラチンを含む)

熱量 495kcal タンパク質 12.8g 脂質 14.2g
炭水化物 79.0g ナトリウム 1.2g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



助六寿司 400円(税込)

いなり寿司3個、太巻き寿司2個、細巻(かんぴょう2個、梅きゅうり2個)が入った寿司詰め合わせです。

原材料名

いなり寿司(ごま入り酢飯(国産米使用)、味付け油揚げ)
太巻(酢飯(国産米使用)、卵焼き、椎茸煮、味付かんぴょう、きゅうり、でんぶ、のり)、梅きゅうり巻(酢飯(国産米使用)、梅干加工品、きゅうり、のり)、かんぴょう巻(酢飯(国産米使用)、味付かんぴょう、のり)、生姜酢漬、ソルビット、グリシン、トレハロース、酢酸Na、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチノイド、野菜色素、コチニール)、酸味料、酒精、甘味料(ステビア、スクラロース)、pH調整剤、V. B1、香料、(原材料の一部に乳成分、小麦、りんごを含む)

熱量 538kcal タンパク質 15.6g 脂質 10.2g
炭水化物 96.0g ナトリウム 1.7g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



和風幕の内弁当 500円(税込)

和風のおかずを組み合わせたお弁当です。

原材料名

ご飯(国産米使用)、焼鯖、キャベツ・玉葱調味油和え、ごま入りきんぴらごぼう、コーン入りひじき煮、大根煮、人参煮、椎茸煮、大根塩漬、かぼちゃ揚、調味梅干、さやいんげん、ごま/酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、PH調整剤、酸味料、ソルビット、グリシン、香料、乳化剤、甘味料(ステビア)、野菜色素、増粘剤(キサンタン)、乳酸Ca、V.B1、(一部に卵・小麦・ごま・鯖・大豆・とり肉・豚肉を含む)

熱量 488kcal タンパク質 14.4g 脂質 11.6g
炭水化物 81.4g ナトリウム 3.0g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	無	○	○	無	無	無	無



洋風幕の内弁当 500円(税込)

洋風のおかずを組み合わせたお弁当です。

原材料名

ご飯(国産米使用)、ソース付ポテトコロケ、チキン香草入りパン粉焼、キャベツ、玉葱バジル入りオイルソース和え、小松菜、コーンバター風味ソース和え、スパゲティトマトケチャップ炒め、人参甘煮、ブロッコリーコンソメ煮、玉葱、ベーコントマトケチャップ炒め、さつまいも甘煮、蓮根揚、パセリ、食塩/酢酸(Na)、PH調整剤、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、着色料(カラメル、カロチノイド、ココア、コチニール)、乳化剤、ガゼインNa、香辛料抽出物、リン塩酸(Na)、V. C、くん液、酸化防止剤(V. C)酸味料、香料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・とり肉・豚肉を含む)

熱量 666kcal タンパク質 16.5g 脂質12.7g
炭水化物 97.4g ナトリウム 2.8g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



おにぎり単品 各120円(税込)

おにぎり 昆布

原材料:名塩飯(国産米使用)、ごま入り昆布佃煮、のり、食塩、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、増粘多糖類、原材料の一部に小麦、大豆を含む)

アレルギー物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
特定原材料7品目	無	無	○	無	無	無	無

おにぎり 梅

原材料名:塩飯(国産米使用)、調味梅干、のり、食塩、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、V.B1、甘味料(スクラロース)、野菜色素、香料、(原材料の一部に大豆、りんごを含む)

アレルギー物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
特定原材料7品目	無	無	無	無	無	無	無

おにぎり 鮭

原材料名:塩飯(国産米使用)、鮭フレーク、のり、食塩、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、着色料(クチナシ、紅麴)(原材料の一部に大豆を含む)

アレルギー物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
特定原材料7品目	無	無	無	無	無	無	無

お知らせ

お弁当各種について

※飲み物をご希望の場合は別で注文をお願い致します。(別紙参照)

※季節によりお弁当の内容、種類が変わる場合がございます。ご予約頂いた後に、お弁当の内容、種類に変更があった場合は、お客様に種類の変更をお願いする場合がございますのでご了承下さい。

※お弁当の内容、種類、原材料等に変更があった場合はホームページでお知らせいたします。

アレルギーについて

※各種お弁当のアレルギー対応も承っております。対応が必要な方はアレルギー事前確認票にご記入の上、食堂までFAXをお願い致します。