



少年自然の家 食堂メニュー

秋メニュー



今月の献立 (9月1日~9月30日)

千葉県立水郷小見川少年自然の家

| | No.1 | | | No.2 | | | No.3 | | | No.4 | | | No.5 | | | No.6 | | |
|----|--------------------|------------------|--------------------|------|--------------------|------------------|------|------------------|--------------------|------|--------------------|------------------|------|------------------|--------------------|------|-----|-----|
| 日付 | 1日 | 7日 | 13日 | 2日 | 8日 | 14日 | 3日 | 9日 | 15日 | 4日 | 10日 | 16日 | 5日 | 11日 | 17日 | 6日 | 12日 | 18日 |
| 献立 | 19日 | 25日 | | 20日 | 26日 | | 21日 | 27日 | | 22日 | 28日 | | 23日 | 29日 | | 24日 | 30日 | |
| 朝 | 揚げしゅうまい | さばの塩焼き | | | ポイルウインナー | | | 蒸ししゅうまい | | | マスの塩焼き | | | ポイルウインナー | | | | |
| | ほうれん草チーズオムレツ | ミートオムレツ | | | オムレツ | | | ほうれん草チーズオムレツ | | | ミートオムレツ | | | オムレツ | | | | |
| | 大根のそぼろあん | 卵の花 | | | たけのこの金平 | | | かぼちゃの煮物 | | | 切り干し大根煮 | | | 金平ごぼう | | | | |
| | 納豆 | 納豆 | | | 納豆 | | | 納豆 | | | 納豆 | | | 納豆 | | | | |
| | 味噌汁(いんげんと油揚げ) | 味噌汁(白菜とわかめ) | | | 味噌汁(小松菜と人参) | | | 味噌汁(いんげんと巻麩) | | | 味噌汁(白菜と椎茸) | | | 味噌汁(なめことわかめ) | | | | |
| | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | | |
| | 桜漬け | 桜漬け | | | 桜漬け | | | 桜漬け | | | 桜漬け | | | 桜漬け | | | | |
| | ふりかけ(のり玉) | ふりかけ(鮭) | | | ふりかけ(のり玉) | | | ふりかけ(鮭) | | | ふりかけ(のり玉) | | | ふりかけ(鮭) | | | | |
| | 味付けのり | 味付けのり | | | 味付けのり | | | 味付けのり | | | 味付けのり | | | 味付けのり | | | | |
| 食 | 牛乳 | 牛乳 | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | | |
| | オレンジ | グレープフルーツ | | | オレンジ | | | グレープフルーツ | | | オレンジ | | | グレープフルーツ | | | | |
| | 昼 | 栗ご飯 | 麻婆丼 | | | 五目ご飯 | | | ビビンバ丼 | | | わかめひじきご飯 | | | 鮭と卵の二色丼 | | | |
| | | わかめうどん | ほうれん草ときのこの炒め物 | | | 蒸し鶏と葱の塩ラーメン | | | ウインナーのケチャップ炒め | | | きのこうどん | | | 豚肉の生姜焼き | | | |
| | | イカカツ | メンチカツ | | | アジフライ | | | 揚げぎょうざ | | | チキンカツ | | | コロケ | | | |
| | | 牛肉の炒め物(キムチ味) | ポテトサラダ | | | 豚肉とニンニクの芽炒め | | | マカロニサラダ | | | 牛肉のこしょう炒め | | | レンコンサラダ | | | |
| | | オクラの土佐和え | コンソメスープ(玉ねぎと人参) | | | ごぼうサラダ | | | 中華スープ(わかめとネギ) | | | もやしの赤じそ和え | | | すまし汁(とろろ昆布と巻麩) | | | |
| | | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | |
| | | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | |
| | | みかんゼリー | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | |
| 夕 | | もやしと春雨の塩炒め | 卵とキクラゲの炒め物 | | | ブロッコリーのガーリック炒め | | | ツナとしめじの炒め物 | | | イカ野菜炒め | | | キャベツとアスパラのソテー | | | |
| | | ハムカツ | 春巻 | | | 鶏の唐揚げ | | | 目玉焼きフライ | | | 白身魚フライ | | | とんかつ | | | |
| | 照り焼きチキン | ハンバーグデミソース | | | さわらの磯焼き | | | チキンジンジャーソース | | | 照り焼きハンバーグ | | | たらのバター醤油 | | | | |
| | 枝豆のツナマヨ | インゲンと竹輪のわさび和え | | | キャベツときのこの塩昆布和え | | | カリフラワーのカニかま和え | | | 小松菜とこんにゃくの和え物 | | | バンバンジー | | | | |
| | ポテトフライ | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | | |
| | 中華スープ(えのき) | すまし汁(三つ葉とひじき) | | | 味噌汁(大根と油揚げ) | | | コンソメスープ(水菜) | | | 中華スープ(卵とニラ) | | | 味噌汁(青梗菜と人参) | | | | |
| | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | | |
| | つぼ漬け | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | | |
| | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | | |

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい。

令和2年

ユーレストジャパン(株)



少年自然の家 食堂メニュー

秋メニュー



今月の献立 (10月1日～10月31日)

千葉県立水郷小見川少年自然の家

| | | No.1 | | | No.2 | | | No.3 | | | No.4 | | | No.5 | | | No.6 | | |
|----|--------------------|------------------|--------------------|-----|--------------------|------------------|-----|------------------|--------------------|-----|--------------------|------------------|-----|------------------|--------------------|-----|------|-----|-----|
| 日付 | 献立 | 1日 | 7日 | 13日 | 2日 | 8日 | 14日 | 3日 | 9日 | 15日 | 4日 | 10日 | 16日 | 5日 | 11日 | 17日 | 6日 | 12日 | 18日 |
| | | 19日 | 25日 | 31日 | 20日 | 26日 | | 21日 | 27日 | | 22日 | 28日 | | 23日 | 29日 | | 24日 | 30日 | |
| 朝 | 揚げしゅうまい | さばの塩焼き | | | ポイルウインナー | | | 蒸ししゅうまい | | | マスの塩焼き | | | ポイルウインナー | | | | | |
| | ほうれん草チーズオムレツ | ミートオムレツ | | | オムレツ | | | ほうれん草チーズオムレツ | | | ミートオムレツ | | | オムレツ | | | | | |
| | 大根のそぼろあん | 卵の花 | | | たけのこの金平 | | | かぼちゃの煮物 | | | 切り干し大根煮 | | | 金平ごぼう | | | | | |
| | 納豆 | 納豆 | | | 納豆 | | | 納豆 | | | 納豆 | | | 納豆 | | | | | |
| | 味噌汁(いんげんと油揚げ) | 味噌汁(白菜とわかめ) | | | 味噌汁(小松菜と人参) | | | 味噌汁(いんげんと巻麩) | | | 味噌汁(白菜と椎茸) | | | 味噌汁(なめことわかめ) | | | | | |
| | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | | | |
| | 桜漬け | 桜漬け | | | 桜漬け | | | 桜漬け | | | 桜漬け | | | 桜漬け | | | | | |
| | ふりかけ(のり玉) | ふりかけ(鮭) | | | ふりかけ(のり玉) | | | ふりかけ(鮭) | | | ふりかけ(のり玉) | | | ふりかけ(鮭) | | | | | |
| | 味付けのり | 味付けのり | | | 味付けのり | | | 味付けのり | | | 味付けのり | | | 味付けのり | | | | | |
| 食 | 牛乳 | 牛乳 | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | 牛乳 | | | | | |
| | オレンジ | グレープフルーツ | | | オレンジ | | | グレープフルーツ | | | オレンジ | | | グレープフルーツ | | | | | |
| | 昼 | 栗ご飯 | 麻婆丼 | | | 五目ご飯 | | | ビビンバ丼 | | | わかめひじきご飯 | | | 鮭と卵の二色丼 | | | | |
| | | わかめうどん | ほうれん草ときのこの炒め物 | | | 蒸し鶏と葱の塩ラーメン | | | ウインナーのケチャップ炒め | | | きのこうどん | | | 豚肉の生姜焼き | | | | |
| | | イカカツ | メンチカツ | | | アジフライ | | | 揚げぎょうざ | | | チキンカツ | | | コロケ | | | | |
| | | 牛肉の炒め物(キムチ味) | ポテトサラダ | | | 豚肉とニンニクの芽炒め | | | マカロニサラダ | | | 牛肉のこしょう炒め | | | レンコンサラダ | | | | |
| | | オクラの土佐和え | コンソメスープ(玉ねぎと人参) | | | ごぼうサラダ | | | 中華スープ(わかめとネギ) | | | もやしの赤じそ和え | | | すまし汁(とろろ昆布と巻麩) | | | | |
| | | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | | |
| | | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | 赤かっぱ漬け | | | | |
| | | みかんゼリー | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | みかんゼリー | | | | |
| 夕 | | もやしと春雨の塩炒め | 卵とキクラゲの炒め物 | | | ブロッコリーのガーリック炒め | | | ツナとしめじの炒め物 | | | イカ野菜炒め | | | キャベツとアスパラのソテー | | | | |
| | | ハムカツ | 春巻 | | | 鶏の唐揚げ | | | 目玉焼きフライ | | | 白身魚フライ | | | とんかつ | | | | |
| | 照り焼きチキン | ハンバーグデミソース | | | さわらの磯焼き | | | チキンジンジャーソース | | | 照り焼きハンバーグ | | | たらのバター醤油 | | | | | |
| | 枝豆のツナマヨ | インゲンと竹輪のわさび和え | | | キャベツときのこの塩昆布和え | | | カリフラワーのカニかま和え | | | 小松菜とこんにゃくの和え物 | | | バンバンジー | | | | | |
| | ポテトフライ | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | ポテトフライ | | | | | |
| | 中華スープ(えのき) | すまし汁(三つ葉とひじき) | | | 味噌汁(大根と油揚げ) | | | コンソメスープ(水菜) | | | 中華スープ(卵とニラ) | | | 味噌汁(青梗菜と人参) | | | | | |
| | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | コールスロー(サウザンドレッシング) | | | コールスロー(ゆずドレッシング) | | | | | |
| | ご飯 | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | ご飯 | | | | | |
| | つぼ漬け | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | つぼ漬け | | | | | |
| | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | 青りんごゼリー | | | | | |

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい。

令和2年

ユーレストジャパン(株)



少年自然の家 食堂メニュー

秋メニュー



今月の献立 (11月1日～11月30日)

千葉県立水郷小見川少年自然の家

| | No.1 | | | No.2 | | | No.3 | | | No.4 | | | No.5 | | | No.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------|--------|------------|------------|----------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------|----------|------|---------|------------|---------|-------------|-----------|--------------|---------|---------------|----------------|---------------|---------------|-------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----|----|----|----|------|----------|------|----------|------|----------|
| 日付 | 6日 | 12日 | 18日 | 1日 | 7日 | 13日 | 2日 | 8日 | 14日 | 3日 | 9日 | 15日 | 4日 | 10日 | 16日 | 5日 | 11日 | 17日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 献立 | 24日 | 30日 | | 19日 | 25日 | | 20日 | 26日 | | 21日 | 27日 | | 22日 | 28日 | | 23日 | 29日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝 | 揚げしゅうまい | さばの塩焼き | ポイルウインナー | 蒸ししゅうまい | マスの塩焼き | ポイルウインナー | ほうれん草チーズオムレツ | ミートオムレツ | オムレツ | ほうれん草チーズオムレツ | ミートオムレツ | オムレツ | 大根のそぼろあん | 卵の花 | たけのこの金平 | かぼちゃの煮物 | 切り干し大根煮 | 金平ごぼう | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 味噌汁(いんげんと油揚げ) | 味噌汁(白菜とわかめ) | 味噌汁(小松菜と人参) | 味噌汁(いんげんと巻麩) | 味噌汁(白菜と椎茸) | 味噌汁(なめことわかめ) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 桜漬け | 桜漬け | 桜漬け | 桜漬け | 桜漬け | 桜漬け | ふりかけ(のり玉) | ふりかけ(鮭) | ふりかけ(のり玉) | ふりかけ(鮭) | ふりかけ(のり玉) | ふりかけ(鮭) | 味付けのり | 味付けのり | 味付けのり | 味付けのり | 味付けのり | 味付けのり | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | オレンジ | グレープフルーツ | オレンジ | グレープフルーツ | オレンジ | グレープフルーツ |
| | 昼 | 栗ご飯 | 麻婆丼 | 五目ご飯 | ビビンバ丼 | わかめひじきご飯 | 鮭と卵の二色丼 | わかめうどん | ほうれん草ときのこの炒め物 | 蒸し鶏と葱の塩ラーメン | ウインナーのケチャップ炒め | きのこうどん | 豚肉の生姜焼き | イカカツ | メンチカツ | アジフライ | 揚げぎょうざ | チキンカツ | コロケ | 牛肉の炒め物(キムチ味) | ポテトサラダ | 豚肉とニンニクの芽炒め | マカロニサラダ | 牛肉のこしょう炒め | レンコンサラダ | オクラの土佐和え | コンソメスープ(玉ねぎと人参) | ごぼうサラダ | 中華スープ(わかめとネギ) | もやしの赤じそ和え | すまし汁(とろろ昆布と巻麩) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | 赤かっぱ漬け | みかんゼリー | みかんゼリー | みかんゼリー | みかんゼリー | みかんゼリー | みかんゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 夕 | もやしと春雨の塩炒め | 卵とキクラゲの炒め物 | ブロッコリーのガーリック炒め | ツナとしめじの炒め物 | イカ野菜炒め | キャベツとアスパラのソテー | ハムカツ | 春巻 | 鶏の唐揚げ | 目玉焼きフライ | 白身魚フライ | とんかつ | 照り焼きチキン | ハンバーグデミソース | さわらの磯焼き | チキンジンジャーソース | 照り焼きハンバーグ | たらのバター醤油 | 枝豆のツナマヨ | インゲンと竹輪のわさび和え | キャベツときのこの塩昆布和え | カリフラワーのカニかま和え | 小松菜とこんにゃくの和え物 | バンバンジー | ポテトフライ | ポテトフライ | ポテトフライ | ポテトフライ | ポテトフライ | ポテトフライ | 中華スープ(えのき) | すまし汁(三つ葉とひじき) | 味噌汁(大根と油揚げ) | コンソメスープ(水菜) | 中華スープ(卵とニラ) | 味噌汁(青梗菜と人参) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | コールスロー(サウザンドレッシング) | コールスロー(ゆずドレッシング) | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | つぼ漬け | つぼ漬け | つぼ漬け | つぼ漬け | つぼ漬け | つぼ漬け | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | 青りんごゼリー | | | | | | | | | | |

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい。

令和2年

ユーレストジャパン(株)