



今月の献立 (12月1日~12月31日)

千葉県立水郷小見川少年自然の家

		No.1			No.2			No.3			No.4			No.5			No.6		
日付		1日	7日	13日	2日	8日	14日	3日	9日	15日	4日	10日	16日	5日	11日	17日	6日	12日	18日
献立		19日	25日	31日	20日	26日		21日	27日		22日	28日		23日	29日		24日	30日	
朝	さばの塩焼き	肉団子チリソース			ポイルウインナー			ししゃも			水餃子			蒸ししゅうまい					
	だし巻き卵	オムレツ			和風スクランブル			だし巻き卵			オムレツ			オニオンスクランブル					
	野菜とベーコンソテー	レンコンきんぴら			鶏五目豆			ほうれん草ベーコンソテー			ひじきの煮物			こんにゃくごぼう					
	納豆	納豆			納豆			納豆			納豆			納豆					
	味噌汁(大根と油揚げ)	味噌汁(なめこといんげん)			味噌汁(もやしと椎茸)			味噌汁(三つ葉と油揚げ)			味噌汁(玉ねぎとニラ)			味噌汁(もやしとわかめ)					
	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)					
	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)					
	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり					
	野菜類	野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類					
牛乳	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳						
デザート(グレープフルーツ)	デザート(オレンジ)			デザート(グレープフルーツ)			デザート(オレンジ)			デザート(グレープフルーツ)			デザート(オレンジ)						
昼	中華丼	鮭わかめ飯			ケチャップピラフ			キムチャー丼			青菜ご飯			ガーリックピラフ					
	明太子スパゲティー	カレーうどん			しょうゆラーメン			あんかけ焼きそば			かき玉うどん			とんこつラーメン					
	揚げぎょうざ	アジフライ			メンチカツ			ナス肉詰めフライ			白身魚フライ			肉入りコロッケ					
	ジャーマンポテト	スタミナ野菜炒め			回鍋肉			ポテトと鮭のホクホク和え			ウインナーと野菜のソテー			豚肉とレンコンの味噌炒め					
	すまし汁(三つ葉と麩とわかめ)	野菜のクリーム煮			牛肉の五目煮			すまし汁(いんげんと麩とわかめ)			肉団子のポトフ			鶏肉と大根の煮物					
	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)					
	野菜類	野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類					
	デザート(ピーチ寒天ゼリー)	デザート(フルーツ寒天)			デザート(ピーチ寒天ゼリー)			デザート(フルーツ寒天)			デザート(ピーチ寒天ゼリー)			デザート(フルーツ寒天)					
	卵とキクラゲのオイスター炒め	豚肉と青菜の塩炒め			ポークジンジャー			シーフードとブロッコリーの炒め物			豚肉と竹の子の中華炒め			牛肉の黒胡椒炒め					
チキンカツ	ハムカツ			鶏の唐揚げ			とんかつ			春巻			イカカツ						
照り焼きハンバーグ	ガリバタチキン			ロールキャベツのグラタン			ハンバーグデミソース			鶏肉のこがし味噌焼き			厚揚げのグラタン						
中華麺サラダ	大根とひじきの胡麻和え			春雨の中華和え			小松菜の白和え			照りマヨマカロニサラダ			オクラとツナの和え物						
ポテトフライ	ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ						
中華スープ(玉ねぎとカニカマ)	味噌汁(豆腐とわかめ)			コンソメスープ(水菜とコーン)			味噌汁(大根となめこ)			中華スープ(白菜と椎茸)			コンソメスープ(キャベツと玉ねぎ)						
御飯	御飯			御飯			御飯			御飯			御飯						
漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)						
野菜類	野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類						
デザート(いちごゼリー)	デザート(グレープフルーツゼリー)			デザート(青りんごゼリー)			デザート(いちごゼリー)			デザート(グレープフルーツゼリー)			デザート(青りんごゼリー)						
夕	卵とキクラゲのオイスター炒め	豚肉と青菜の塩炒め			ポークジンジャー			シーフードとブロッコリーの炒め物			豚肉と竹の子の中華炒め			牛肉の黒胡椒炒め					
	チキンカツ	ハムカツ			鶏の唐揚げ			とんかつ			春巻			イカカツ					
	照り焼きハンバーグ	ガリバタチキン			ロールキャベツのグラタン			ハンバーグデミソース			鶏肉のこがし味噌焼き			厚揚げのグラタン					
	中華麺サラダ	大根とひじきの胡麻和え			春雨の中華和え			小松菜の白和え			照りマヨマカロニサラダ			オクラとツナの和え物					
	ポテトフライ	ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ					
	中華スープ(玉ねぎとカニカマ)	味噌汁(豆腐とわかめ)			コンソメスープ(水菜とコーン)			味噌汁(大根となめこ)			中華スープ(白菜と椎茸)			コンソメスープ(キャベツと玉ねぎ)					
	御飯	御飯			御飯			御飯			御飯			御飯					
	漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)					
	野菜類	野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類					
デザート(いちごゼリー)	デザート(グレープフルーツゼリー)			デザート(青りんごゼリー)			デザート(いちごゼリー)			デザート(グレープフルーツゼリー)			デザート(青りんごゼリー)						

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい。

令和元年

ユーレストジャパン(株)



少年自然の家 食堂メニュー

冬メニュー

今月の献立 (1月1日~1月31日) 千葉県立水郷小見川少年自然の家

	No.1			No.2			No.3			No.4			No.5			No.6				
日付	6日	12日	18日	1日	7日	13日	2日	8日	14日	3日	9日	15日	4日	10日	16日	5日	11日	17日		
献立	24日	30日		19日	25日	31日	20日	26日		21日	27日		22日	28日		23日	29日			
朝 食	さばの塩焼き	肉団子チリソース	ポイルウインナー	ししゃも	水餃子	蒸ししゅうまい	だし巻き卵	オムレツ	和風スクランブル	だし巻き卵	オムレツ	オニオンスクランブル	野菜とベーコンソテー	レンコンきんぴら	鶏五目豆	ほうれん草ベーコンソテー	ひじきの煮物	こんにゃくごぼう		
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	味噌汁(大根と油揚げ)	味噌汁(なめこといんげん)	味噌汁(もやしと椎茸)	味噌汁(三つ葉と油揚げ)	味噌汁(玉ねぎとニラ)	味噌汁(もやしとわかめ)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)		
	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	デザート(グレープフルーツ)	デザート(オレンジ)	デザート(グレープフルーツ)	デザート(オレンジ)	デザート(グレープフルーツ)	デザート(オレンジ)								
	昼 食	中華丼	鮭わかめ飯	ケチャップピラフ	キムチャー丼	青菜ご飯	ガーリックピラフ	明太子スパゲティー	カレーうどん	しょうゆラーメン	あんかけ焼きそば	かき玉うどん	とんこつラーメン	揚げぎょうざ	アジフライ	メンチカツ	ナス肉詰めフライ	白身魚フライ	肉入りコロッケ	
		ジャーマンポテト	スタミナ野菜炒め	回鍋肉	ポテトと鮭のホクホク和え	ウインナーと野菜のソテー	豚肉とレンコンの味噌炒め	すまし汁(三つ葉と麩とわかめ)	野菜のクリーム煮	牛肉の五目煮	すまし汁(いんげんと麩とわかめ)	肉団子のポトフ	鶏肉と大根の煮物	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)	
		野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	デザート(ピーチ寒天ゼリー)	デザート(フルーツ寒天)	デザート(ピーチ寒天ゼリー)	デザート(フルーツ寒天)	デザート(ピーチ寒天ゼリー)	デザート(フルーツ寒天)							
		夕 食	卵とキクラゲのオイスター炒め	豚肉と青菜の塩炒め	ポークジンジャー	シーフードとブロッコリーの炒め物	豚肉と竹の子の中華炒め	牛肉の黒胡椒炒め	チキンカツ	ハムカツ	鶏の唐揚げ	とんかつ	春巻	イカカツ	照り焼きハンバーグ	ガリバタチキン	ロールキャベツのグラタン	ハンバーグデミソース	鶏肉のこがし味噌焼き	厚揚げのグラタン
			中華麺サラダ	大根とひじきの胡麻和え	春雨の中華和え	小松菜の白和え	照りマヨマカロニサラダ	オクラとツナの和え物	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	中華スープ(玉ねぎとカニカマ)	味噌汁(豆腐とわかめ)	コンソメスープ(水菜とコーン)	味噌汁(大根となめこ)	中華スープ(白菜と椎茸)	コンソメスープ(キャベツと玉ねぎ)
御飯			御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)	漬物(つぼ漬け)	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	野菜類	
デザート(いちごゼリー)			デザート(グレープフルーツゼリー)	デザート(青りんごゼリー)	デザート(いちごゼリー)	デザート(グレープフルーツゼリー)	デザート(青りんごゼリー)													

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい。

令和2年

ユーレストジャパン(株)



少年自然の家 食堂メニュー

冬メニュー



今月の献立 (2月1日~2月29日)

千葉県立水郷小見川少年自然の家

	No.1			No.2			No.3			No.4			No.5			No.6		
日付	5日	11日	17日	6日	12日	18日	1日	7日	13日	2日	8日	14日	3日	9日	15日	4日	10日	16日
献立	23日	29日		24日			19日	25日		20日	26日		21日	27日		22日	28日	
朝	さばの塩焼き	肉団子チリソース			ポイルウインナー			ししゃも			水餃子			蒸ししゅうまい				
	だし巻き卵	オムレツ			和風スクランブル			だし巻き卵			オムレツ			オニオンスクランブル				
	野菜とベーコンソテー	レンコンきんぴら			鶏五目豆			ほうれん草ベーコンソテー			ひじきの煮物			こんにゃくごぼう				
	納豆	納豆			納豆			納豆			納豆			納豆				
	味噌汁(大根と油揚げ)	味噌汁(なめこといんげん)			味噌汁(もやしと椎茸)			味噌汁(三つ葉と油揚げ)			味噌汁(玉ねぎとニラ)			味噌汁(もやしとわかめ)				
	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)			パン(ジャム・マーガリン)				
	御飯・漬物(梅干)	御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)			御飯・漬物(梅干)				
	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり	ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり			ふりかけ(のりたま・鮭)・味付けのり				
	野菜類	野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類				
牛乳	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
デザート(グレープフルーツ)	デザート(オレンジ)			デザート(グレープフルーツ)			デザート(オレンジ)			デザート(グレープフルーツ)			デザート(オレンジ)					
昼	中華丼	鮭わかめ飯			ケチャップピラフ			キムチャー丼			青菜ご飯			ガーリックピラフ				
	明太子スパゲティー	カレーうどん			しょうゆラーメン			あんかけ焼きそば			かき玉うどん			とんこつラーメン				
	揚げぎょうざ	アジフライ			メンチカツ			ナス肉詰めフライ			白身魚フライ			肉入りコロッケ				
	ジャーマンポテト	スタミナ野菜炒め			回鍋肉			ポテトと鮭のホクホク和え			ウインナーと野菜のソテー			豚肉とレンコンの味噌炒め				
	すまし汁(三つ葉と麩とわかめ)	野菜のクリーム煮			牛肉の五目煮			すまし汁(いんげんと麩とわかめ)			肉団子のポトフ			鶏肉と大根の煮物				
	御飯・漬物(赤かっぱ)	御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)			御飯・漬物(赤かっぱ)				
	野菜類	野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類				
	デザート(ピーチ寒天ゼリー)	デザート(フルーツ寒天)			デザート(ピーチ寒天ゼリー)			デザート(フルーツ寒天)			デザート(ピーチ寒天ゼリー)			デザート(フルーツ寒天)				
	夕	卵とキクラゲのオイスター炒め	豚肉と青菜の塩炒め			ポークジンジャー			シーフードとブロッコリーの炒め物			豚肉と竹の子の中華炒め			牛肉の黒胡椒炒め			
チキンカツ		ハムカツ			鶏の唐揚げ			とんかつ			春巻			イカカツ				
照り焼きハンバーグ		ガリバタチキン			ロールキャベツのグラタン			ハンバーグデミソース			鶏肉のこがし味噌焼き			厚揚げのグラタン				
中華麺サラダ		大根とひじきの胡麻和え			春雨の中華和え			小松菜の白和え			照りマヨマカロニサラダ			オクラとツナの和え物				
ポテトフライ		ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ			ポテトフライ				
中華スープ(玉ねぎとカニカマ)		味噌汁(豆腐とわかめ)			コンソメスープ(水菜とコーン)			味噌汁(大根となめこ)			中華スープ(白菜と椎茸)			コンソメスープ(キャベツと玉ねぎ)				
御飯		御飯			御飯			御飯			御飯			御飯				
漬物(つぼ漬け)		漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)			漬物(つぼ漬け)				
野菜類		野菜類			野菜類			野菜類			野菜類			野菜類				
デザート(いちごゼリー)	デザート(グレープフルーツゼリー)			デザート(青りんごゼリー)			デザート(いちごゼリー)			デザート(グレープフルーツゼリー)			デザート(青りんごゼリー)					

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい。

令和2年

ユーレストジャパン(株)